

3月給食たより

令和3年 2月 26日
練馬区立練馬小学校
栄養士 白鳥 慧

日差しがだいぶ暖かくなってきました。春の訪れはもう間もなくです。今年度も最後まで、安心と安全を心がけて尽力していきたいと思ひます。保護者の皆様には1年間ご協力いただきありがとうございました。

1年間の食生活をふりかえる



この1年間の給食時間をふりかえて、できたことにチェックをつけてみましょう。

できなかったことは来年度がんばる目標にしましょう。

<p>給食の前にしっかりと手を洗えた。</p>	<p>手を洗うときや、配膳するときなど、前の人と間をあけて並べた。</p>	<p>給食当番のときに、身じたくをきちんとできた。</p>
<p>食べるとき以外、マスクをしていた。</p>	<p>「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつがきちんとできた。</p>	<p>前を向いて、静かに食べられた。</p>
<p>よくかんで味わって食べることができた。</p> <p>かむ かむ</p>	<p>自分に必要な量を意識して、なるべく残さず食べられた。</p>	<p>給食を通して学べたことはありましたか？</p>

6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます

もう少しで練馬小学校の給食ともお別れの6年生。小学校の思い出作りのラストスパート！ということで、3月はリクエスト給食を実施します。

1月に6年生にアンケートを配り、もう一度食べたいものを書いてもらいました。集計結果は以下のようになりました。

主食部門

- No.1 練馬スパゲティ
- No.2 ラーメン
- No.3 カレー

主菜部門

- No.1 からあげ
- No.2 ハンバーグ
- No.3 さば



副菜部門

- No.1 カリカリポテトサラダ
- No.2 コーンサラダ
- No.3 チーズサラダ

汁物部門

- No.1 ABCスープ
- No.2 豚汁
- No.3 コーンスープ

デザート部門

- No.1 フルーツポンチ
- No.2 コーヒー牛乳
- No.3 おかしな目玉焼き



各部門の上位3つを献立に取り入れました。また、全てではありませんが票数の少なかったメニューも登場します。

1年間学校給食費の集金にご協力いただき、ありがとうございました。来年度も引き続きよろしくお願ひいたします。