



令和3年4月6日
練馬区立練馬小学校
保健室

入学、進級おめでとうございます。ピカピカの1年生を迎えて、新学期のスタートです。4月から健康診断が始まります。自分の体の様子を知って、一年間元気に学校生活を送れるようにしましょう。今年度も保健室の担当は、
です。どうぞよろしくお願いいたします。

入学・進級
おめでとうございます



保護者の皆様へ

◇保健調査票、結核健診問診票の記入・提出について◇

保健調査票 → 緊急時連絡先・病歴等の見直し、修正をお願いします。

(2～6年生) 学年の欄に、平熱、お子さまの健康状態について記入をお願いします。

4月7日(水)配布 4月14日(水)提出期限

結核健診問診票 → 結核健康診断について(お知らせ)をご確認ください。

調査内容を確認していただき、ご記入ください。

4月7日(水)配布 4月14日(水)提出期限

※1年生については、学年だよりをご確認ください。

◇検温カードの記入について◇

・登校前に、検温と健康観察をしていただき、捺印の上、学校に毎朝提出してください。

・体温 37.5 度以上、かぜ症状がある場合は、登校を控えていただくようお願いいたします。



「また健康診断?」「どうせ同じこと調べるんでしょ」なんて思っている人はいませんか?

健康診断は毎年ぐんぐん成長するみなさんの体の様子を知るために行います(身体計測)。また勉強や運動にみなさんが十分な力を発揮できる状態かも調べます(視力・聴力検査、運動器検診)。他にも、体の不調につながる病気があれば早く見つけることも大切な目的です(眼科・歯科・耳鼻科・内科検診、心電図、尿検査)。

自分の体をよく知ることは、自分の体を大切にすることにつながります。自分の体を大切に、健康な生活を送るために――。

今年の健康診断もしっかり受けましょう

うらめん
裏面あり

◇健康診断の予定◇

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
視力検査	4月22日	4月26日	4月19日	4月16日	4月13日	4月12日
聴力検査	5月18日	5月17日	4月28日		5月7日	
尿検査	1回目:4月30日 / 2回目:5月18日 / 3回目:6月2日					
心臓病検査	4月20日					
計測	4月9日					
内科	5月11日	4月27日	4月23日	5月11日	4月23日	4月27日
眼科	4月15日					
耳鼻科	5月20日					
歯科	5月12日			5月26日		

◇健康診断の受け方◇

- 視力検査:メガネを持っている人は検査で使います。ハンカチを持ってきてください。
- 尿検査:検査時の注意点は、後日配布する説明用紙を確認してください。
- 内科:上下に分かれる服を着てください。
- 耳鼻科:前の日までに、耳そうじをしてください。
- 歯科:朝、必ず歯みがきをしてきてください。

一年間よろしくお願ひします！！



ほけんだよりは、学校ホームページから見るができます。

学校ホームページ QRコード

