

3月給食たより

令和4年 2月 28日
練馬区立練馬小学校
栄養士 白鳥 慧



1年間の食生活をふりかえりましょう

この1年間の給食時間をふりかえって、できたことにチェックをつけてみましょう。できなかったことは来年度がんばる目標にしましょう。

1年間、ありがとうございました

コロナ禍ということで「前向き」「黙食」での給食時間でしたが、ルールをきちんと守り、給食を残さず頑張ってお食べしていました。きっと、この1年で心も体も大きく成長しましたね。

保護者の皆さま、今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう、職員一丸となって努めてまいりますので、よろしく願い致します。



6年生の皆さんは、いよいよ卒業ですね。練馬小学校の給食ともお別れです。日々の給食から、どのようなことを感じ、学びましたか？ 食べることを大切にすることは自分自身を大切にすることにつながります。給食から学んだことを生かし、健康で充実した毎日を送ってほしいと願っています。



3月の給食から

～6年生のリクエスト～

6年生の給食アンケートで票数の多かったものを献立に取り入れます。主食トップの「練馬スパゲティ」と主菜トップの「からあげ」が登場します。

<p>給食の前にしっかりと手を洗えた。</p>	<p>手を洗うときや、配膳するときなど、前の人と間をあけて並べた。</p>	<p>給食当番のときに、身じたくをきちんとできた。</p>
<p>食べるとき以外、マスクをしていた。</p>	<p>「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつがきちんとできた。</p>	<p>前を向いて、静かに食べられた。</p>
<p>よくかんで味わって食べることができた。</p>	<p>自分に必要な量を意識して、なるべく残さず食べられた。</p>	

1年間学校給食費の集金にご協力いただき、ありがとうございました。来年度も引き続きよろしくお願いいたします。