

4月給食たより

令和4年 4月6日
練馬区立練馬小学校
栄養士



ご入学・ご進級おめでとございます

彩り豊かな花々が咲き誇る中、ピカピカの新入生を迎えて新しい1年がスタートしました。本年度も、安心・安全はもとより、子どもたちが楽しみにしてくれるようなおいしい給食作りに努めていきたいと思ひます。

★調理室は今年度も引き続き「城北給食事業協同組合」に民間委託となります。

学校給食について ~こんなことに気をつけています

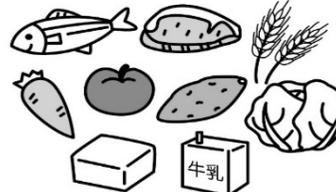
食材	献立	栄養	調理・衛生
地域でとれる旬の食材を中心に、なるべく国産のものを使用しています。	行事食や郷土料理、世界の料理など、バラエティーに富んだ献立作り心がけています。	文部科学省が定める「学校給食摂取基準」に基づき、1日に必要な栄養の3分の1程度がとれるようにしています。	野菜や果物は流水で3回以上洗い、生で食べる果物を除き、すべて加熱調理しています。また、衛生管理については細心の注意を払っています。

☆☆☆☆☆☆【ご家庭へのお知らせとお願い】☆☆☆☆☆☆

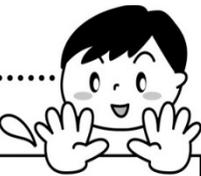
<h3>献立表</h3> <p>献立表を毎月配布します。必ず目を通していただき、ご家庭の献立や食生活の参考にご活用ください。</p> 	<h3>給食当番</h3> <p>給食当番の際はマスクを使用しますので、ご家庭でご用意ください。また、週末に給食着を持ち帰りますので、大変お手数ですが洗濯をお願いします。</p> 
--	--

給食費

保護者の皆さまにご負担いただく給食費は食材料費のみで、それ以外の人件費や施設・設備にかかる経費は含みません。子どもたちへ栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきたいと思ひますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願ひ致します。



給食の前には、必ず手を洗いましょう



上手な手洗い方法

- 手を水でぬらし、せっけんをつけて泡立てる
- 手のひら、手のこう、指の間、指先、手首の順に洗う
- 水でしっかりと洗い流す
- 清潔なハンカチやタオルでふく



こんなことに気をつけましょう

- 口を閉じ、よくかんで食べる
- ふざけて笑わせるなど、友達が嫌がることをしない
- 時間内に食べ終わるようにする
- 食器は大切に扱う



※片付けるときはきちんと重ねましょう

4月の給食から

~1年生給食開始日~

1年生の給食開始は12日からです。練馬小学校での最初の給食は人気メニューのカレーライスとじゃこサラダです。

~旬の食材を使った献立~

今が旬の、たけのこを使った「たけのこご飯」をつくります。