



学校ホームページ QR コード



練馬小学校 学校だより

令和4年4月28日
5月号
練馬区立練馬小学校
校長 関根 信人

笑う門には・・・

校長 関根 信人

新緑の美しい季節になりました。さわやかな風を受け校庭の鯉のぼりが気持ちよさそうに泳いでいます。新学期が始まり1か月がたち、1年生もクラス替えのあった学年も、新しい環境に慣れ元気に活動する姿が見られます。今週行われた委員会紹介集会は残念ながらリモートになりましたが、委員長、副委員長さんたちのやる気に満ちた表情が印象的でした。さらに居心地の良い、活気にあふれた練馬小学校にするために力を発揮してくれることでしょう。

先日の学年保護者会には、多くの皆様にご参加いただきありがとうございます。同じ時期に、同じ場所で子育てをするという出会いを大切に、力を合わせてこのコロナ禍を乗り切って参りましょう。

さて、子供は400回、大人は15回、何の回数かお分かりになりますか。これは1日に笑う回数だそうです。確かに子供たちはよく笑います。消しゴムが落ちて転がったのを見ては笑い、タンポポの綿毛が飛んだのを見ては笑います。大人はどうでしょう。コロナ禍になって電車に乗っても「会話はお控えください。」スポーツ観戦をしても「大声での応援はお控えください。」もちろん、大人数での飲食を伴う会もすでに2年以上自粛が続いています。大きな声で家族以外の人たちと笑う回数はこれ以上に減ったかもしれません。でも大丈夫です。私たちの周りにはたくさんの笑いの天才がいます。笑っている子供たちを見ると大人も笑顔になれます。子育て中の特権です。数年前の笑いをテーマにしたあるコミシャルのテロップです。なるほど…と笑いの意味を考えさせる言葉が流れていました。

「笑顔でいると頼りにされる」 「笑うと脳が活性化する」 「笑顔は300フィート先でも認識できる表情」 「誰かと一緒の方が、30倍も笑いやすい」 「大切な人を思うと自然な笑顔になる」 「子供は1日平均400回笑う」 「大人になると15回に減る」 「笑顔の方が記憶に残りやすい」 「世界にたった一人だったら、人はきっと笑顔になれない」 「幸せだから笑うのでなく笑うから幸せになれる」 「あなたが笑うと世界が変わる」

社会学者の井上宏関西大学名誉教授は、私たちが毎日何気なく行なっている「笑う」という行為は、人間特有の能力で、人間が笑う理由について、「心身の健康」と「人間関係の中の協調性」を挙げています。「ストレス解消」「免疫力アップ」「幸福感アップ」など笑顔が心身の健康にもたらす効果は科学的にも証明されてきています。仕事で疲れて帰っても、家族や友達と話して笑うだけで、元気がでたという経験は誰にでもあるのではないのでしょうか。また、よりよい人間関係を築いていくうえで笑顔が潤滑油の役割をしていることも確かです。人の第一印象は、「表情や身振り」が40%以上を占めてトップだそうです。表情が厳しい人よりも笑顔でいる人の方が、話し掛けやすかったり、いい印象を受けたりします。笑いは、「嬉しい」「楽しい」「心地よい」など、『快』の感情から起きる現象なので、笑うことにより前向きな感情を呼び起こす効果もあります。「笑う門には福来る」「笑いは人の薬」人は昔から、笑うことに力があることを体験的に知っていたのでしょうか。人間だけの能力を生かしていきたいものです。

この原稿を書いている校長室の隣は職員室です。職員室からは先生方の笑い声が聞こえてきます。練馬小の先生方はよく笑います。笑いは元気の源です。今年度も笑顔あふれる練馬小を目指していきます。大型連休が始まります。子供たちと笑顔の絶えない楽しい時間をお過ごしください。

◇ 1学期の生活目標 ◇よい生活の仕方を身につけよう

◇ 5月の生活目標 ◇「きまりを守ろう」「3つのあに取組もう」

- ・登下校の時刻を守る。・右側通行で廊下を静かに歩く。・3つのあ(あいさつ、あつまり、あとかたづけ)に取組む。
- ・遊び場や遊具の使い方のきまりを守る。・チャイムの合図を守る。・学習用具の決まりを守る。

◇ 5月の行事予定 ◇

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	B 時程 安全指導 聴力検査 1年 1. 2年下校13:20 3~6年下校14:20	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	B 時程・読書タイム 給食費 引き落とし日 1. 2年下校13:20 3年下校14:20 4~6年下校15:10	
8	9	10	11	12	13	14
開校記念日 145周年	B 時程 全校朝会 4時間授業 委員会 1~4年下校13:20 5. 6年下校14:20	読書タイム 1. 2年下校13:35 3年下校14:40 4~6年下校15:30	B 時程 児童集会 歯科健診1~3年 1. 2年5時間授業開始 1~6年下校14:20	読書タイム 眼科健診全学年 岩井移動教室説明会 5・6年 1~3・5・6年下校14:40 4年下校15:30	B 時程 4時間授業 書きたいむ 腎臓病検査2回目 1~6年下校13:20	
15	16	17	18	19	20	21
	B 時程 全校朝会 クラブ活動 1年下校13:20 2. 3年下校14:15 4~6年下校15:25	読書タイム 避難訓練 1~3年下校14:40 4~6年下校15:30	B 時程 クラス目標発表集会 4時間授業 1~6年下校13:20	読書タイム 5時間授業 耳鼻科健診全学年 1~6年下校14:40	B 時程 書きたいむ 内科健診 3. 5年 1年下校13:20 2. 3年下校14:20 4~6年下校15:10	
22	23	24	25	26	27	28
	B 時程 全校朝会 1年下校13:20 2~6年下校14:20	読書タイム 心臓病検査1年 1~3年下校14:40 4~6年下校15:30	B 時程 児童集会 交通安全教室1. 3年 1~6年下校14:20	読書タイム 3年6時間授業開始 腎臓病検査二次 1. 2年下校14:40 3~6年下校15:30	B 時程 書きたいむ 内科健診 2. 6年 1年下校13:20 2年下校14:20 3~6年下校15:10	
29	30	31	◇ 開校記念日 ◇			
	B 時程 全校朝会 1年下校13:20 2~6年下校14:20	読書タイム 内科健診 1. 4年 1~3年下校14:40 4~6年下校15:30	5月8日は練馬小学校の開校記念日です。明治10年に創立開校し、今年で145周年を迎えました。4月11日(月)の対面式の日には1年生が力を合わせてひもを引っ張って上げた大きな鯉のぼりは、練馬小学校開校100周年から上げられ続けています。この鯉のぼりも、職員玄関の大きな鎧甲と五月人形も、地域・PTAの皆様のご協力により飾られています。			

◇ 帽子の着用をお願いします。 ◇

今年4月から夏が続くなど気温が高い日が多くなっています。気温が高くなると保健室の来室も増える傾向にあり、熱中症への注意が必要です。登下校時や休み時間に外遊びする際には帽子を着用できるよう、ご準備ください。

◇ 学校支援コーディネーター ◇

今年度も引き続き、元PTA会長の佐久間 成弘様をお願いいたしました。コーディネーターには、「練馬区学校・地域連携事業」における地域人材を活用した教育支援活動(ゲストティーチャー、放課後の学習支援など)の連絡調整をしていただきます。

◇ HPへの写真掲載 ◇

学校ホームページには、学校行事や学年の活動などを掲載していますのでぜひご覧ください。写真を掲載する場合は、基本的に子供たちの後ろ姿や遠くからの写真を掲載し、個人が特定されないよう配慮をしています。また、現在は常時マスクを着用しておりますが、ホームページへの写真掲載を希望されないご家庭がありましたら、学級担任にお知らせください。

◇ 学校評議員の皆様 ◇

今年度の学校評議員の皆様をご紹介します。
 ・相原 光良様 ・深見 聡様 ・白井 正範様
 ・阿部 正身様 ・樋口 太助様 ・古堅 民雄様
 ・渡部 徹郎様 ・篠田 英徳様 ・佐久間 成弘様
 ・金子 幸広様 ・田中 誠一様 ・根本 豊様
 どうぞよろしくお願いいたします。

◇ 新型コロナウイルス対応 ◇

保護者の皆様には新型コロナウイルス感染防止対策にご協力いただき、ありがとうございます。
 練馬区立学校では、現在「練馬区立学校(園)改訂版感染予防のガイドライン(第四改訂版)」に基づき、日常的な感染予防策や各種活動に応じた対策を徹底しながら教育活動を実施しています。
 今後陽性者や濃厚接触者数が増加するなど、感染拡大が懸念される場合は、感染リスクの高い活動を中止するなど、本校の実態に応じた感染予防対策を実施していきます。