

3月給食たより

令和5年 2月 28日
練馬区立練馬小学校
栄養士

1年間の食生活をふりかえる



この1年間の給食時間をふりかえて、できたことにチェックをつけてみましょう。

できなかったことは来年度がんばる目標にしましょう。

<p>給食の前にしっかりと手を洗えた。</p>	<p>手を洗うときや、配膳するときなど、前の人と間をあけて並べた。</p>	<p>給食当番のときに、身じたくをきちんとできた。</p>
<p>食べるとき以外、マスクをしていた。</p>	<p>「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつがきちんとできた。</p>	<p>前を向いて、静かに食べられた。</p>
<p>よくかんで味わって食べることができた。</p> <p>かむ かむ</p>	<p>自分に必要な量を意識して、なるべく残さず食べられた。</p>	<p>給食を通して学べたことはありましたか？</p>

学校給食費の集金にご協力いただき、ありがとうございました。
来年度も引き続きよろしくお願ひいたします。

6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます

もう少しで練馬小学校の給食ともお別れの6年生。小学校の思い出作りのラストスパート！ということで、3月はリクエスト給食を実施します。

1月に6年生にアンケートを配り、もう一度食べたいものを書いてもらいました。集計結果は以下のようになりました。

主食部門

- No.1 揚げパン
- No.2 ラーメン
- No.3 うどん

主菜部門

- No.1 からあげ
- No.2 黒毛和牛
- No.3 スパニッシュオムレツ



副菜部門

- No.1 カリカリポテトサラダ
- No.2 チーズサラダ
- No.3 じゃこサラダ

汁物部門

- No.1 ABCスープ
- No.2 みそしる
- No.3 わかめの入った汁物

デザート部門

- No.1 フルーツポンチ
- No.2 アイス・シャーベット
- No.3 おかしな目玉焼き



上位3つは必ず登場します。また、全てではありませんが票数の少なかったメニューも登場します。

5年生が総合の学習で「和食」についてを学んでいます。自分たちが調べたことをみんなにも知ってほしい！ということで給食だよりの裏面に載せています。ぜひ見てください！

