



令和5年4月6日  
練馬区立練馬小学校  
保健室

入学、進級おめでとうございます。ピカピカの1年生を迎えて、新学期のスタートです。4月から健康診断が始まります。自分の体の様子を知って、一年間元気に学校生活が送れるようにしましょう。  
どうぞよろしくお願ひします。



### 保護者の皆様へ

#### ◇保健調査票、結核健診問診票の記入・提出について◇

※今年度から、保健関係の書類を連絡袋(封筒)に入れて配布します。

記入後も封筒に入れて、学校に提出してください。(封筒は、6年間使用します。)

**保健調査票** →  緊急時連絡先・病歴等の見直し、修正をお願いします。  
(2～6年生)  学年の欄に、平熱、お子さまの健康状態について記入をお願いします。

**4月19日(水)配布 4月24日(月)提出**

**結核健診問診票** →  結核健康診断について(お知らせ)をご確認ください。  
 調査内容を確認していただき、ご記入ください。

**4月19日(水)配布 4月24日(月)提出**

**1年生については、学年だよりをご確認ください。**

#### ◇検温・健康観察について◇

- ・毎朝、ご自宅で検温と健康観察をお願いします。
- ・校内で感染拡大の可能性がある場合は、検温カードを配布し、ご記入をお願いします。
- ・かぜ症状(発熱、せき、鼻水、のどの痛み等)がある場合は、登校を控えていただくようお願いいたします。

### 始めよう **朝** の健康チェック



学校生活を元気に送るヒケツは、自分の体と心の状態に気配り、小さな異常に早めに気づ

けるようにすること。

学校に行く前の健康チェックを習慣にしまし

よう。

#### 朝の健康チェック

- 眠気は残っていない?
- 食欲はある?
- ウンチはスッキリ出た?
- 体に違和感があるところはない?
- 熱やせき、鼻水はない?
- やる気はわいてくる?



気になることがあれば、いつでも保健室に来てくださいね。

裏面あり

◇健康診断の予定◇

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
しりよくけんさ 視力検査	4月24日	4月25日	4月21日	4月19日	4月18日	4月17日
ちょうりよくけんさ 聴力検査	5月12日	5月15日	5月16日		5月17日	
にょうけんさ 尿検査	4月20日(1回目)		4月27日(1回目予備日)		5月18日(二次)	
しんぞうびょうけんさ 心臓病検査	4月13日					
けいそく 計測	4月14日			4月12日		
ないか 内科	5月9日	5月19日	5月30日	5月30日	5月19日	5月9日
がんか 眼科	5月11日					
じびか 耳鼻科	5月18日					
しか 歯科	5月24日			4月26日		



◇健康診断の受け方◇

- 視力検査: メガネを持っている人は検査で使います。ハンカチを持ってきてください。
- 尿検査: 検査時の注意点は、後日配布する説明用紙を確認してください。
- 内科: 上下に分かれる服を着てください。高学年は、上半身脱衣をします。
- 耳鼻科: 前もって耳そうじをしてください。
- 歯科: 朝、必ず歯みがきをしてきてください。



- 「ほけんだより」では、健康に関する情報をお知らせしていきます。保護者の方へのお知らせだけでなく、子供たちにも知っておいてほしい内容を掲載しますので、ご家族で目を通していただければと思います。
- 「ほけんだより」は、学校ホームページからもご覧いただくことができます。