平成24年度「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」の結果について

本校6月に行った新体力テストの結果が、東京都教育庁より送られてきました。網かけは東京都の平均を下回るものです。

1年 女子 握力 上体起こし 長座体前回 反復機跳び 20m3を トルラン トル投げ 東京都平均より高い水準にあります。一方、反復横跳び、20m を枚平均 7.2 10.4 25.0 18.4 10.6 11.5 117.6 5.4 シャトルランは低い水準にあります。一方、反復横跳び、20m を	1年	握力								
本校平均 7.2 10.4 25.0 18.4 10.6 11.5 117.6 5.4 シャトルランは低い水準にあります。すばやい動きをする鬼宝っこで持久力をつける持久走全国平均 8.8 10.8 28.5 26.2 14.1 11.9 105.8 6.0 など運動を工夫していきます。なり乗す。なり乗りが、20mシャトルランが特欠力をつける持久走など、長時間粘りの単り 10.9 12.9 29.9 29.6 14.4 11.0 117.9 6.2 117.6 117.2 7.8 117.6 12.8 14.2 32.1 32.9 22.7 10.6 134.5 9.3 14.8 9.1 14.8 31.2 32.7 26.7 10.5 126.6 10.3 124.8 9.1 11.9 14.8 31.2 32.7 20mシャトルランが持久走など、長時間動きを対したが、2 のmシャトルランが特技の基準を表現したが、2 のmシャトルランが特技の基準を表現したが、2 のmシャトルランが特技の基準を表現したが、2 のmシャトルランが特技の基準を表現したが、2 のmシャトルランが特技の基準を表現したが、2 のmシャトルランが特技の基準を表現したが、2 のmシャトルランが特女子 12.8 14.2 32.1 32.9 22.7 10.6 134.5 9.3 134.6 9.1 14.8 31.2 32.7 26.7 10.5 126.6 10.3 124.8 9.1 14.8 14.9 14.8 31.2 32.7 26.7 10.5 126.6 10.3 124.8 9.1 12.6 10.3 124.8 12.6 10.3 124.8 12.6 10.3 124.8 12.6 10.3 124.8 12.6 10.3 124.8 12.6 10.3 124.8 12.6 10.3 124.8 12.6 10.3 124.8 12.6 10.3 124.8 12.6 10.3 124.8 12.6 10.3 124.8 12.6 12.6 10.3 124.8 12.6 12.6 10.3 124.8 12.6 12.6 10.3 124.8 12.6 12.6 10.3 124.8 12.6 12.6 12.6 12.6 12.6 12.6 12.6 12.6 12.6 12.6 12.6 12.6 12.6	/- -	3年/J	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び		50m走	立ち幅とび		** * * * * * * * * * * * * * * * * * * *
#平均 8.5 10.4 28.1 25.0 13.1 11.8 103.9 5.3 ます。すばやい動きをする鬼	又丁	k g	回	t m			秒	c m	m	ます。一方、反復横跳び、20m
8.5 10.4 28.1 25.0 13.1 11.8 103.9 5.3 ごっこや持久力をつける持久走など運動を工夫していきます。	本校平均	7.2	10.4	25.0	18.4	10.6	11.5	117.6	5.4	
2年 女子 握力 上体起こし 長座体前屈 反復横跳び 大り 20mシャ トルラン が	都平均	8.5	10.4	28.1	25.0	13.1	11.8	103.9	5.3	
女子 編別 上体起こし 長座体制回及機構が トルラン 30mmと 25幅20 ル投げ (mm mm	全国平均	8.8	10.8	28.5	26.2	14.1	11.9	105.8	6.0	など運動を工夫していきます。
女子 kg 回 cm 回 砂 cm m はたが、20mラヤトルランが特に低い水準にあります。なわとびや持久走など、長時間粘り強く続けていく運動とボール投資では、ます。 本校平均 10.9 12.9 29.9 29.6 14.4 11.0 117.9 6.2 都平均 10.3 13.0 30.4 28.6 19.5 10.9 114.6 7.1 げ運動を計画的に多く取り入れていきます。 全国平均 10.4 13.0 29.7 29.4 20.7 11.0 117.2 7.8 ほとんどの種目で、全国平均・10.6 3年 女子 塩カ 上体起こし 長座体前屈 反復横跳び トルラン 人権 アル投げ トルラン 人権 アル投げ トルラン 人権 アル投げ トルラン のは果となりました。20mシャトルランのは果は低い水準にあります。なりとびや持久走など、長時間動ました。20mシャトルランの結果は低い水準にあります。なりとびや持久走など、長時間動きがける運動に重点を置いて取り組んでいきます。 4年 日本 ト体 日本 ト体 日本	2年	振力 おおおお かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう しゅうしゅう しゅう	F体护こし	上 本	后海烘炒パ		5.0m走	ウな幅と7ぱ		ほぼ全国平均の種目もありま
本校平均 10.9 12.9 29.9 29.6 14.4 11.0 117.9 6.2 とびや持久走など、長時間粘り強く続けていく運動とボール投資を持足が、見ます。 都平均 10.3 13.0 30.4 28.6 19.5 10.9 114.6 7.1 げ運動を計画的に多く取り入れていきます。 全国平均 10.4 13.0 29.7 29.4 20.7 11.0 117.2 7.8 本校平均 上体起こし長座体前屈反復横跳び 大門シラン 大川シラン の本校平均 12.8 14.2 32.1 32.9 22.7 10.6 134.5 9.3 およば低い水準にあります。なわとびや持久走など、長時間動き続ける運動に重点を置いて取り組んでいきます。 全国平均 11.9 14.8 31.2 32.7 26.7 10.5 126.6 10.3 ほとんどの種目で、全国平均・	-									
都平均 10.3 13.0 30.4 28.6 19.5 10.9 114.6 7.1 げ運動を計画的に多く取り入れていきます。 全国平均 10.4 13.0 29.7 29.4 20.7 11.0 117.2 7.8 げ運動を計画的に多く取り入れていきます。 3年 女子 塩カ 上体起こし長座体前屈反復横跳び 大ルラン kg この 回 砂 cm 回 回 砂 cm m はおした。20mシャトルランのまました。20mシャトルランのは結果は低い水準にあります。なわとびや持久走など、長時間動きはいる運動に重点を置いて取り組んでいきます。 4年 11.9 14.8 31.2 32.7 26.7 10.5 126.6 10.3										
全国平均 10.4 13.0 29.7 29.4 20.7 11.0 117.2 7.8 ていきます。 3年 女子 握力 上体起こし 長座体前屈 反復横跳び トルラン 50m走 ウェ幅とび トルラン 50m走 ウェ 幅とび りまっぱっぱい 一次 12.8 立ち幅とび りました。2 0mシャトルランのました。2 0mシャトルランのました。2 0mシャトルランのは無果は低い水準にあります。なわとびや持久走など、長時間動き続ける運動に重点を置いて取り組んでいきます。 都平均 12.1 14.9 32.8 31.5 24.6 10.3 124.8 9.1 124.8 9.1 11.9 14.8 31.2 32.7 26.7 10.5 126.6 10.3 124.8 9.1 12.8 12.8 12.8 12.8 12.8 12.9 12.8 12.8 12.9 12.8 1										
3年 女子 握力 上体起こし 長座体前屈 反復横跳び トルラン トルラン トルラン トルラン トルラン トルラン トルラン トルラン										
女子 上体をしてを整体制度を構造していません。 女子 kg 回 cm 回 砂 cm m 本校平均 12.8 14.2 32.1 32.9 22.7 10.6 134.5 9.3 都平均 12.1 14.9 32.8 31.5 24.6 10.3 124.8 9.1 全国平均 11.9 14.8 31.2 32.7 26.7 10.5 126.6 10.3	全国平均	10.4	13.0	29.7	29.4	20.7	11.0	117.2	7.8	
女子 kg 回 cm 回 砂 cm m 本校平均 12.8 14.2 32.1 32.9 22.7 10.6 134.5 9.3 都平均 12.1 14.9 32.8 31.5 24.6 10.3 124.8 9.1 全国平均 11.9 14.8 31.2 32.7 26.7 10.5 126.6 10.3	_	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び		50m走	立ち幅とび		
本校平均 12.8 14.2 32.1 32.9 22.7 10.6 134.5 9.3 わとびや持久走など、長時間動 12.1 14.9 32.8 31.5 24.6 10.3 124.8 9.1 き続ける運動に重点を置いて取り組んでいきます。	女子	k g	回	c m	回	回	秒	c m	m	ました。20mシャトルランの
全国平均 11.9 14.8 31.2 32.7 26.7 10.5 126.6 10.3 124.6 りいきます。 12.1 14.9 32.6 31.3 24.6 10.3 124.6 りいきます。	本校平均	12.8	14.2	32.1	32.9	22.7	10.6	134.5	9.3	
全国平均 11.9 14.8 31.2 32.7 26.7 10.5 126.6 10.3	都平均	12.1	14.9	32.8	31.5	24.6	10.3	124.8	9.1	
	全国平均	11.9	14.8	31.2	32.7	26.7	10.5	126.6	10.3	JME70 CVIC & J 8
	4年	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャ トルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボー ル投げ	ほとんどの種目で、全国平均・ 都平均を上回る結果となりまし
【女子 【	女子	k g	回	c m	回		秒	c m		た。運動や体育科学習への関心の
本校平均 14.2 17.2 36.9 38.9 27.8 9.7 150.0 12.2 らうかがえます。しかし、20m	本校平均	14.2	17.2	36.9	38.9	27.8	9.7	150.0	12.2	らうかがえます。しかし、20m
都平均 14.0 16.7 35.0 35.4 30.6 9.9 134.5 11.1 あります。なわとびや持久走な	都平均	14.0	16.7	35.0	35.4	30.6	9.9	134.5	11.1	あります。なわとびや持久走な
全国平均 14.0 16.4 33.8 36.2 34.4 10.0 137.3 12.9 を置いて取り組んでいきます。	全国平均	14.0	16.4	33.8	36.2	34.4	10.0	137.3	12.9	
	5年	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャ トルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボー ル投げ	全体としては、全国平均や都平均とほぼ等しい結果が出ていま
	女子	k g	回	c m	回	回	秒	c m	m	す。種目の中では、特に50m走が平
5 年	本校平均	16.4	18.5	37.9	41.3	35.2	10.0	143.8	14.0	のポイントを押さえて学習してい
女子 選切 上体起こり 長座体制 囲展復模器が トルラン 30m定 25幅20 ル投げ	都平均	16.4	18.2	37.8	38.7	36.6	9.5	143.8	13.1	いくことで、理解したことが身に
女子 握力 上体起こり 長座体制囲展を構成が kg トルラン 30me 立ち幅とり 地方 ル投げ す。種目の中では、特に50m走が平均を下回っています。今後、運動 均を下回っています。今後、運動 のポイントを押さえて学習してい くとともに、運動経験を増やして くとともに、運動経験を増やして いくことで、理解したことが身に	全国平均	16.6	17.7	36.7	39.5	41.2	9.6	146.1	15.1	ついていけるように指導していき ます。
女子 上体をしてを整体制画及後機器がトルラン トルラン 30me 立ち幅との 地投げ 均とほぼ等しい結果が出ています。種目の中では、特に50m走が平均を下回っています。今後、運動のポイントを押さえて学習している。 くとともに、運動経験を増やしている。 本校平均 16.4 18.5 37.9 41.3 35.2 10.0 143.8 14.0 のポイントを押さえて学習している。 くとともに、運動経験を増やしている。ことで、理解したことが身についていけるように指導していきます。	6年	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャ	50m走	立ち幅とび	ソフトボー	女子の合計得点は全国平均や都平均
女子 握力 上体起こし 長座体制囲 及復機跡の kg トルラン 30mmと からいた。 10mmと からいた。 からいた。 10mmと からいた。 からいた。 10mmと からいた。 地投げ する種目の中では、特に50m走が平均を下回っています。今後、運動のポイントを押さえて学習していくとともに、運動経験を増やしていくことで、理解したことが身についていけるように指導していきます。 本校平均 16.4 18.2 37.8 38.7 36.6 9.5 143.8 13.1 13.1 いくことで、理解したことが身についていけるように指導していきます。 全国平均 16.6 17.7 36.7 39.5 41.2 9.6 146.1 15.1 女子の合計得点は全国平均や都平均ます。	女子	kg		ι m			秒	c m		は握力が低い傾向にあるので鉄棒やの
女子 握力 上体起こし 長座体前周 及復横跳び トルラン 30m 定 立ち幅とび ル投げ 均とほぼ等しい結果が出ています。種目の中では、特に50m 走が平均を下回っています。今後、運動のポイントを押さえて学習していくとともに、運動経験を増やしていくことで、理解したことが身についていけるように指導していきます。 本校平均 16.4 18.2 37.8 38.7 36.6 9.5 143.8 13.1 14.0 金国平均 16.6 17.7 36.7 39.5 41.2 9.6 146.1 15.1 女子の合計得点は全国平均や都平均より低い傾向にあります。種目の中では握力が低い傾向にあります。種目の中では握力が低い傾向にあるので鉄棒やのは握力が低い傾向にあるので鉄棒やのは握力が低い傾向にあるので鉄棒やの	本校平均	17.3	19.7	39.1	39.1	44.7	9.1	161.8	16.1	動などを取り入れていきます。また
女子 接別 上体起こし 長座体前囲 反復横跳び 大ルラン トルラン な平均 小投げ か で	都平均	19.4	19.5	40.4	41.3	42.0	9.2	152.4	14.9	す。持久走をはじめとした、長時間粘
女子 握力 上体起こし 長座体前囲 反復横跳び 大ルラン トルラン か に	全国平均	19.9	19.5	38.9	42.1	48.4	9.2	154.6	17.8	す。

全体的な考察

学年男女を問わず、20mシャトルランは苦手の傾向があり、特に低学年ほど東京都や全国の平均との差がはっきりと表れています。なわとびや持久走など、長時間動き続ける運動に重点を置いて、取り組んでいきます。

ソフトボール投げは高学年で東京都の平均を上回るものの、全ての学年男女で全国平均を下回っています。低学年からボール投げ運動に計画的に親しませていきます。また、鉄棒や登り棒などの固定施設を活用し、握力や腹筋、背筋を高める運動も計画的に取り入れていきます。