

平成24年度「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」の結果について

本校6月に行った新体力テストの結果が、東京都教育庁より送られてきました。網かけは東京都の平均を下回るものです。

1年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	
	kg	回	cm	回	回	秒	cm	m	
本校平均	7.2	10.4	25.0	18.4	10.6	11.5	117.6	5.4	立ち幅とびは全校平均および東京都平均より高い水準にあります。一方、反復横跳び、20mシャトルランは低い水準にあります。すばやい動きをする鬼ごっこや持久力をつける持久走など運動を工夫していきます。
都平均	8.5	10.4	28.1	25.0	13.1	11.8	103.9	5.3	
全国平均	8.8	10.8	28.5	26.2	14.1	11.9	105.8	6.0	

2年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	
	kg	回	cm	回	回	秒	cm	m	
本校平均	10.9	12.9	29.9	29.6	14.4	11.0	117.9	6.2	ほぼ全国平均の種目もありましたが、20mシャトルランが特に低い水準にあります。なわとびや持久走など、長時間粘り強く続けていく運動とボール投げ運動を計画的に多く取り入れていきます。
都平均	10.3	13.0	30.4	28.6	19.5	10.9	114.6	7.1	
全国平均	10.4	13.0	29.7	29.4	20.7	11.0	117.2	7.8	

3年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	
	kg	回	cm	回	回	秒	cm	m	
本校平均	12.8	14.2	32.1	32.9	22.7	10.6	134.5	9.3	ほとんどの種目で、全国平均・都平均と同等の結果となりました。20mシャトルランの結果は低い水準にあります。なわとびや持久走など、長時間動き続ける運動に重点を置いて取り組んでいきます。
都平均	12.1	14.9	32.8	31.5	24.6	10.3	124.8	9.1	
全国平均	11.9	14.8	31.2	32.7	26.7	10.5	126.6	10.3	

4年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	
	kg	回	cm	回	回	秒	cm	m	
本校平均	14.2	17.2	36.9	38.9	27.8	9.7	150.0	12.2	ほとんどの種目で、全国平均・都平均を上回る結果となりました。運動や体育科学学習への関心の高さも、日々の子供たちの様子からうかがえます。しかし、20mシャトルランの結果は低い水準にあります。なわとびや持久走など、長時間動き続ける運動に重点を置いて取り組んでいきます。
都平均	14.0	16.7	35.0	35.4	30.6	9.9	134.5	11.1	
全国平均	14.0	16.4	33.8	36.2	34.4	10.0	137.3	12.9	

5年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	
	kg	回	cm	回	回	秒	cm	m	
本校平均	16.4	18.5	37.9	41.3	35.2	10.0	143.8	14.0	全体としては、全国平均や都平均とほぼ等しい結果が出ています。種目の中では、特に50m走が平均を下回っています。今後、運動のポイントを押さえて学習していくとともに、運動経験を増やしていくことで、理解したことが身につくように指導していきます。
都平均	16.4	18.2	37.8	38.7	36.6	9.5	143.8	13.1	
全国平均	16.6	17.7	36.7	39.5	41.2	9.6	146.1	15.1	

6年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	
	kg	回	cm	回	回	秒	cm	m	
本校平均	17.3	19.7	39.1	39.1	44.7	9.1	161.8	16.1	女子の合計得点は全国平均や都平均より低い傾向にあります。種目の中では握力が低い傾向にあるので鉄棒やのぼり棒といった、固定器具を使った運動などを取り入れていきます。また20mシャトルランも低い傾向にあります。持久走をはじめとした、長時間粘り強く続ける運動を取り入れていきます。
都平均	19.4	19.5	40.4	41.3	42.0	9.2	152.4	14.9	
全国平均	19.9	19.5	38.9	42.1	48.4	9.2	154.6	17.8	

全体的な考察

学年男女を問わず、20mシャトルランは苦手の傾向があり、特に低学年ほど東京都や全国の平均との差がはっきりと表れています。なわとびや持久走など、長時間動き続ける運動に重点を置いて、取り組んでいきます。

ソフトボール投げは高学年で東京都の平均を上回るものの、全ての学年男女で全国平均を下回っています。低学年からボール投げ運動に計画的に親しませていきます。また、鉄棒や登り棒などの固定施設を活用し、握力や腹筋、背筋を高める運動も計画的に取り入れていきます。