



練馬小学校

学校だより

平成 24 年 11 月 1 日
11 月号

練馬区立練馬小学校
校長 須藤 田鶴子

「体力調査の結果から」

校長 須藤 田鶴子

「東京都児童・生徒 体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」の結果を 10 月 15 日付の臨時学校だよりでお知らせしました。その結果、学年で差はあるものの、以下の点を考察に挙げました。

20m シャトルラン（持久走）は苦手な傾向がある。特に低学年ほど東京都や全国の平均との差がある。（ただし 5 年男子と 6 年男女は平均を上回る。）

ソフトボール投げは、高学年で東京都の平均を上回るものの、全ての学年で全国平均を下回っている。

他の運動についても全体として、平均値に近いかあるいはもう少しという結果でした。

こういった子供たちの体力の現状を考え、昨年度より校内研究を体育にして、子供たちが楽しく体育に取り組めるような授業づくりを目指しています。また、休み時間を確保して、様々な運動経験をさせ、体力向上の一助としてきました。では、学校だけで子供たちの運動の活動量は確保され、体力向上は図れるのでしょうか。「とうきょうの教育 第 98 号」（平成 24 年 9 月）によると、

登下校・学校での校内活動の歩数には大きな差はないが、放課後の歩数は 100 歩から 10,000 歩以上と差がある。 子供たちの活動量の増加には、放課後・休日の過ごし方が重要。

子供たちの日々の活動量を増やすには 時間（休み時間や放課後、休日などの体を動かす時間）
空間（運動・スポーツをしたり、体を動かしたりする場所）
仲間（放課後や休日に一緒に活動する友達） ~ の 3 つの要素が重要。

とあります。放課後の活動量が大人世代に近づきつつある子供たちの休日の過ごし方を見直し、改善することが大切であり、1 日あたり 15,000 歩、運動 60 分の達成を目指しましょうと具体的な数字が明記されていました。子供たちの知力・気力の源となる基礎体力の向上を図り、心身ともにたくましい子供たちを育てていくためには、学校とご家庭との連携が欠かせません。

さて、10 月 11 日～13 日は 5 年生の武石移動教室でした。最初は、約束や時間を守って行動することが十分にできず、先生方の指導が繰り返されました。2 日目は、寒さに震えながら、リフトで車山山頂まで行き、記念撮影後におよそ 5 時間半のハイキングが始まりました。その行程は、車山山頂（標高 1,925m） 蝶々深山（1,836m） 物見石（1,780m） 八島ヶ原湿原ビジターセンター（昼食・休憩） 沢渡 車山肩でした。途中、段差の大きな階段状の急な道や大小の石がある滑りやすい斜面があり、湿原は幅の狭い木道を歩きました。たわいのないことを話しながら、時には励まし合いながら、ハイキングに臨んだ全員が行程を踏破しました。このコースは、健脚コースです。子供たちの可能性を信じて「挑戦」を計画し、指導した引率の先生方とそれによく応えた 5 年生の子供たち、ゴールの車山肩では、その達成感を噛み締め、全員で万歳をしました。このハイキング後、子供たちの行動は約束を守り、テキパキとしてきました。これは、文字どおりひとつの山を乗り越えて、成長した 5 年生の姿でした。ちなみに 5 年生の体力調査の結果は、ほぼ全国平均、今回の「挑戦」に十分挑むことができました。



2 学期の生活目標

進んで仕事をしよう

11 月の生活目標

「自分から進んで仕事をしよう」

- ・友達と助け合って、係や当番の仕事を進んでやる。
- ・教室や廊下のごみを拾う
- ・自分の仕事に責任をもつ。

11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				就学時健診 1～4,6年下校13:20 5年下校15:30(就学時健診お手伝い)	B時程 1年下校14:20 2～6年下校15:10	文化の日
4	5	6	7	8	9	10
	全校朝会 委員会活動 1～4年下校14:40 5,6年下校15:30 学校応援団理事会	1～3年下校14:40 4～6年下校15:30	B時程 全学年下校14:20	4時間授業 B時程 全学年下校13:30 6年1組のみ研究授業のため下校14:40	1年下校13:40 2,3年下校14:40 4～6年下校15:30	土曜授業公開 (金曜時間割) 道徳授業地区公開講座 全学年下校11:45
11	12	13	14	15	16	17
	全校朝会 クラブ活動 1～3年下校14:40 4～6年下校15:45	3年社会科見学 1,2年下校14:40 4～6年下校15:30 3年解散予定(14:20)	クリーン運動 B時程 集団下校13:30出発 集合場所に集まり活動	5時間授業 全学年下校14:40	1年下校14:40 2～6年下校15:30	
18	19	20	21	22	23	24
	全校朝会 展覧会会場準備 1～5年下校14:40 6年下校15:30	避難訓練 1～3年下校14:40 4～6年下校15:30	B時程 全学年下校14:20 学校評議員会	1,2年下校14:40 3～6年下校15:30	勤労感謝の日	
25	26	27	28	29	30	12月1日
	全校朝会 委員会活動 1～4年下校14:40 5,6年下校15:30	1～3年下校14:40 4～6年下校15:30	B時程 全学年下校14:20	展覧会前日準備 1,2年下校14:40 3～6年下校15:30	展覧会 1年下校14:40 2～6年下校15:30	展覧会 全学年下校11:45

展覧会

開場 11月30日(金) 9:00～16:30(入場は16:00まで)
12月1日(土) 9:00～16:00(入場は15:30まで)

展覧会のテーマは「ワクワクドキドキ練小ワールド」です。体育館に入ったらくれしくなって、思わずにっこりしてしまうような、ワクワクドキドキ感あふれる練小ワールドになるように、今、作品づくりに取り組んでいます。

子供たちが作ったスローガンは「自分らしい作品を一生けんめい心をこめて楽しくつくろう」です。図工室で、子供たちのアイデア、工夫、自分らしさ、がんばりを見ながら、私もいっしょにワクワクしています。さて、どんな展覧会になるのでしょうか。(図工専科 久木山主任教諭)

土曜授業公開・道徳授業地区公開講座2,3校時

11月10日(土) 1校時 各学級で、**授業を公開** 2校時 **全学級で道徳の授業公開**

3校時 会議室で道徳教育についてお話しします。講師は練馬区教育委員会 教育指導課 指導主事 深野義法先生です。ぜひご参加ください。

3校時は通常の授業を行います。保護者の方への公開はありません。講演会(会議室)にお越しください。詳細は先日配布の「道徳授業地区公開講座のお知らせ」をご覧ください。

クリーン運動

11月14日(木) 5校時 いつもお世話になっているご近所の皆様へ感謝の気持ちをこめて、集団登校の集合場所付近をきれいにします。登校班で集合場所まで集団下校し、一度家に帰り、掃除用具を持って集合し、掃除を行います。落ち葉はきは昨年度に引き続き本年度も行いません。ご参加できる保護者の皆様のご協力をよろしくお願ひします。詳細は先日の配布物をご覧ください。

