

ほけんだより



令和6年7月8日
練馬区立練馬小学校
保健室

蒸し暑い日が続いていますね。気温が高だけでなく、湿度が高い時には、熱中症の危険がより高まります。こまめな水分補給や帽子をかぶるなど、暑さ対策をきちんとしましょう。

これからが夏本番です。体調を整えて、楽しい夏休みを迎えられるようにしたいですね。



6年生は、「心肺蘇生法」について学習しました！

もしかしたら、大切な家族や友だちが、突然倒れてしまうかもしれません。いざというとき、誰もが助けることができるように、胸骨圧迫(心臓マッサージ)とAEDの使い方を体験しました。

「AEDは、どこにありますか？」という質問をしてくれた人がいました。AEDは、学校や駅などに設置されています。もちろん、練馬小学校にもあります。

ねりましよう
練馬小のAED



保健委員会のみんで、手洗いチェックをしました！

委員会の話し合いでは、手洗いの大切さについて話題になりました。まずは、自分たちの手がきれいに洗えているのかを確認しました。

きれいに^て手を洗おう