

Main table with columns for Date, Day, Dish Name, Red Foods, Yellow Foods, Green Foods, and Nutritional Values (Energy, Protein, Fat, etc.).

※ 食材料購入の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。 ※給食回数19回

Summary table with columns for Month, Energy (kcal), Protein (%), Fat (g), Food Equivalents (g), Calcium (mg), Magnesium (mg), Iron (mg), Vitamin A (ugRAE), Vitamin B1 (mg), Vitamin B2 (mg), Vitamin C (mg), and Food Fiber (g).

※ 平均値は中学年(3,4年生)の値です

※ 日本食品標準成分表が改訂されたため、2020年版(8訂)になりました。2020年版では、エネルギーの計算方法が改訂されたため、エネルギー量が今までより低く算出されます。学校給食実施基準は、食品成分表2015年版(7訂)をもとにしているため、改訂されるまで摂取栄養価のみ記載します。