

【6月育膳】

6月27日（金）献立 ごはん 豚肉のすき焼き風煮 ファイバーサラダ 牛乳



6月26日（木）献立 ごはん さばの味噌煮 野菜の辛子和え 沢煮椀 牛乳



6月25日（水）献立 ポークカレー 福神漬け レモンドレッシングサラダ 牛乳



6月24日（火）献立 照り焼きチキンバーガー フライドポテト 大コーンスープ 牛乳



6月23日（月）献立 鶏茶漬け 味噌サラダ みたらしだんご 牛乳



6月20日（金）献立 ジャージャー麺 サイダーポンチ 牛乳



6月19日（木）献立 ごはん 麻婆豆腐 はるさめサラダ 牛乳



6月18日（水）献立 ごはん 豚肉の生姜焼き ボイルキャベツ 味噌汁 牛乳



6月17日（火）献立 ひじきごはん ほっけの塩焼き 呉汁 牛乳



6月16日（月）献立 アップルトースト グリーンサラダ パンプキンポタージュ 牛乳



6月13日（金）献立 ごはん キャベツと豚肉の味噌炒め ふわっと卵のコーンスープ 牛乳



6月12日（木）献立 タッカルグクス タットリタン 牛乳



6月11日（水）献立 ごはん いわしの蒲焼き キャベツの浅漬け 味噌汁 牛乳



6月10日（火）献立 ごはん 厚焼きたまご のり佃煮 具だくさん味噌汁 牛乳



6月9日（月）献立 鶏ごぼうピラフ カレースープ あじさいゼリー 牛乳



6月6日（金）献立 ごはん 魚の山賊焼き ごま和え 僧兵汁 牛乳



6月5日（木）献立 鶏そぼろ丼 野菜のポン酢和え 味噌汁 牛乳



6月4日（水）献立 きなこあげパン キャベツたっぷりポトフ すいか 牛乳



6月3日（火）献立 チャーハン 華風きゅうり 豆腐と春雨のスープ 牛乳



6月2日（月）献立 お赤飯 和風ハンバーグ 土佐和え すまし汁 牛乳

