

【7月育膳】

7月9日(水) 献立 ごはん 魚のごまだれかけ もやしのピリ辛炒め 味噌汁 牛乳



7月8日(火) 献立 ガーリックトースト ペンネと野菜のソテー ミネストローネ 牛乳



7月7日(月) 献立 きらきらピラフ 天の川スープ くだもの(すいか) 牛乳



7月4日(金) 献立 昆布とツナのスパゲティ セン切り野菜のスープ カップケーキ 牛乳



7月3日(木) 献立 枝豆ごはん きびなごのから揚げ 具だくさん味噌汁 牛乳



7月2日(水) 献立 ごはん 西湖豆腐 春雨の中華炒め 牛乳



7月1日(火) ガーリックじゃこライス とうもろこし ABC スープ 牛乳

