

【9月育膳】

9月17日（水）献立 味噌ラーメン 手作りメンマ 煮たまご 冷凍パイナップル 牛乳



9月16日（火）献立 ごはん 魚の幽庵焼き 煮びたし 豚汁 牛乳



9月12日（金）献立 オムチキンライス 緑黄色野菜スープ ジョア



9月11日（木）献立 わかめごはん 鮭の塩焼き 青菜と白菜のごま和え 味噌汁 牛乳



9月10日(水) 献立 ごはん 四川豆腐 拌三絲 牛乳



9月9日(火) 献立 レモンシュガートースト キャベツとコーンのソテー チリコンカン 牛乳



9月8日(月) 献立 ごはん ハンバーグ のり塩ポテト ベジタブルスープ 牛乳



9月5日(金) 献立 ごはん 青椒肉絲 玉米湯 牛乳



9月4日(木) 献立 あんかけスパゲティ レモンドレッシングサラダ ココアプリン 牛乳



9月3日(水) 献立 どうもろこしごはん 魚のパン粉焼き 具たくさん味噌汁 牛乳



9月2日(火) 献立 コメッコハヤシライス カリカリサラダ 牛乳

