

【10月育膳】

10月10日（金）献立 えびピラフ カロテンスープ ブルーベリーマフィン 牛乳



10月9日（木）献立 麻婆豆腐焼きそば ジャがいもとあさりのガリ бата炒め 牛乳



10月8日（水）献立 ごはん 魚の味噌漬け焼き 枝豆とささみのサラダ 高野豆腐のかき玉汁 牛乳



10月7日（火）献立 シナモンロール風トースト キャロットドレッシングサラダ 豆乳のクリームスープ 牛乳



10月6日(月) 献立 さつまいもごはん 鶏の生姜照り焼き けんちん汁 お月見きなこだんご 牛乳



10月3日(金) 献立 練馬カレー おいものサラダ ぶどう 牛乳



10月2日(木) 献立 ゆかりごはん 魚の塩焼き もやしと小松菜の生姜醤油和え 田舎汁 牛乳

