

【12月育膳】

12月12日（金）献立 チャーハン 中華風甘酢和え 豆腐と春雨のスープ 牛乳



12月11日（木）献立 鮭ごはん 五目きんぴら 味噌汁 牛乳



12月10日（水）献立 ごはん 肉じゃが 和風サラダ くだもの 牛乳



12月9日（火）献立 ごはん キムチチゲ チャプチェ 牛乳



12月8日（月）献立 練馬スパゲティ ひじきのサラダ 抹茶プリン 牛乳



12月5日（金）献立 フレンチトースト マカロニナポリタン 冬野菜のスープ 牛乳



12月4日（木）献立 ウインナーとコーンのピラフ ハニーサラダ キャベツとあさりのスープ 牛乳



12月3日（水）献立 ごはん 魚の西京焼き 野菜のごま酢和え 吉野汁 牛乳



12月2日（火）献立 ごはん 厚焼きたまご ジャコ大根 呉汁 牛乳



12月1日（月）献立 米粉のキーマカレー コーンサラダ ミニスweetポテト 牛乳

