

【12月育膳】

12月22日(月) 献立 かやくごはん ししやもの磯辺焼き かぼちゃの豚汁 牛乳



12月19日(金) 献立 インディアン焼きそば サイダーポンチ 牛乳



12月18日(木) 献立 鶏そぼろ丼 白菜の浅漬け 味噌汁 牛乳



12月17日(水) 献立 ごはん 麻婆大根 ビーフン炒め 牛乳



12月16日（火）献立 ごはん くじらの竜田揚げ キャベツのレモン和え 味噌汁 牛乳



12月15日（月）献立 ごはん 鶏のつくね蒸し おかか和え 味噌汁 牛乳



12月12日（金）献立 チャーハン 中華風甘酢和え 豆腐と春雨のスープ 牛乳



12月11日（木）献立 鮭ごはん 五目きんぴら 味噌汁 牛乳



12月10日（水）献立 ごはん 肉じゃが 和風サラダ くだもの 牛乳



12月9日（火）献立 ごはん キムチチゲ チャプチェ 牛乳



12月8日（月）献立 練馬スパゲティ ひじきのサラダ 抹茶プリン 牛乳



12月5日（金）献立 フレンチトースト マカロニナポリタン 冬野菜のスープ 牛乳



12月4日（木）献立 ウィンナーとコーンのピラフ ハニーサラダ キャベツとあさりのスープ 牛乳



12月3日（水）献立 ごはん 魚の西京焼き 野菜のごま酢和え 吉野汁 牛乳



12月2日（火）献立 ごはん 厚焼きたまご じゃこ大根 呉汁 牛乳



12月1日（月）献立 米粉のキーマカレー コーンサラダ ミニスweetポテト 牛乳

