

【1月育膳】

1月30日（金）献立 ライス&ナン チキンカレー キャロットドレッシングサラダ 牛乳



1月29日（木）献立 ごはん 魚の塩焼き ひじきの煮物 豚汁 牛乳



1月28日（水）献立 醤油ラーメン フルーツポンチ 牛乳



1月27日（火）献立 ごはん 豚肉の生姜焼き 塩だれキャベツ 味噌汁 牛乳



1月26日(月)献立 ごはん ジャンボ餃子 中華和え 広東スープ 牛乳



1月23日(金)献立 豚キムチ丼 ナムル あさりの韓国風スープ 牛乳



1月22日(木)献立 こぎつねごはん 千草焼き けんちん汁 牛乳



1月21日(水)献立 ごはん 豚肉と野菜の旨だれ炒め 大豆3兄弟味噌汁 はちみつレモンゼリー 牛乳



1月20日（火）献立 ごはん 魚の黄金焼き 野菜の辛子和え 味噌汁 牛乳



1月19日（月）献立 りんごのヴァレーニエトースト ロシア風ザワークラウト ボルシチ 牛乳



1月16日（金）献立 ごはん 魚のごまだれがけ 野菜のポン酢和え 味噌汁 牛乳



1月15日（木）献立 ごはん 四川豆腐 拌三絲 くだもの（りんご） 牛乳



1月14日（水）献立 白ネギピラフ 鶏の香草パン粉焼き ジュリエンヌスープ 牛乳



1月13日（火）献立 鶏南蛮うどん 大学芋 牛乳



1月9日（金）献立 コメッコハヤシライス コーンサラダ 牛乳

