



給食だより

令和8年2月24日
練馬区立練馬第三小学校

今年度最後の月となりました。今年度は給食委員さんが新しい企画を計画・実施してくれたり、4年1組さんが授業で献立を考えてくれたり、5年3組さんがクラスでアンケートをとり、「食べたい給食」を算数で学習した円グラフにして持ってきてくれたりと、給食室と子どもたちとの距離が近づいた！と実感できる1年でした。

「食」に関心をもつことこそ「食育」だと思います。給食を通じて食べることの大切さを知ってもらえるよう、これからも給食室は安全でおいしい給食の提供に努めて参ります。

今年度も本校の給食へご理解とご協力をいただきありがとうございました。

1年間の総まとめ 食生活をふりかえろう

1年間の食生活をふりかえって、できたことに○をつけてみましょう。

できたことはこれからも続け、できなかったことは「なぜできなかったのか」を考えて、改善するようにしましょう。



- ☐ 朝ごはんを毎日食べた
- ☐ 間食は時間と量を決めてとった
- ☐ 食事の前に石けんで手を洗った

- ☐ 好ききらいをしないで食べた
- ☐ よくかんで食べた
- ☐ 食事のマナーを守って食べた



春休みも 毎日朝食をとろう



朝食は脳や体を目覚めさせ、エネルギーを補給する上でとても大切です。長い休みの間も朝寝坊をしないで早起きをして、毎日必ず朝食をとるようにしましょう。

春休みに

朝食を自分で つくってみよう

家にある食材で朝食を準備してみましょう。簡単な料理をつくったり、前日の夕食の残りをアレンジしたりするのもよいでしょう。栄養のバランスにも気をつけるとよいですね。



卒業おめでとう！

6年生のみなさんが、小学校で食べる給食も数えるほどになりました。

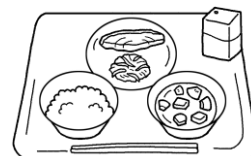
お気に入りの給食や思い出の味はありましたか？

みなさんが卒業した後、10年・20年と経った時、

「小学校で食べたあの給食…」と思い出してもらえると嬉しいです。

最後の1食まで心をこめて、安全でおいしい給食を作ります。

しっかり食べて、元気いっぱいの中학생になってください！



卒業おめでとう！

