

しょうがっこう ねんせい よう がっこうしょうがく よう
そうだんシート 小学校 (1~3年生) 用・とくべつしえん学校 小学用

の
り
し
ろ

の
り
し
ろ

これは、みなさんが楽しく学校生活をおくれるようにするためのそうだんシートです。
学校生活の中で大人からおかしな、モヤモヤするな、イヤだなと思って、話した
いことは、このシートに書いてゆうびんでおくったり、インターネットで回答できます。

<だれのことを話したいですか？>

- 1 自分(じぶん)のこと 2 お友達(とも)たちのこと (年(ねん) 組(ぐみ) さん)

<どんなことですか？>

- 1 体(からだ)をさわられた。 2 きがえているところやトイレをのぞかれた。
3 たたかれたり、けられたりした。 4 くりかえしきずつく言(こと)ばを言(い)われた。
5 つくえをけられるなどのこわいことをされた。
6 それ以外(がい) (どんなこと?)

<だれからされましたか？>

- 1 知らない人(し ひと) 2 学校の先生(がっこう せんせい) (先生(せんせい))
3 それ以外(がい) の人(ひと) (どんな人?)

<いつのことですか？>

- 1 じゆぎょう中(ちゆう) 2 休み時間(やす じかん)やほうか後(ご) 3 プールや体(たい)いくのき(じかん)がえの時間(じかん)
4 それ以外(がい) (どんな場(ば)めん?)

うちがわに
おる

うちがわに
おる

おとな 大人(おとな)からされておかしな、モヤモヤするな、イヤだなと思うこと(おも)のれい

- 学校(がっこう)で、体(からだ)をさわられる。
- トイレに行くとき、体(たい)いくぎや水(みず)ぎにき(き)がえるときにのぞかれる。
- 用(よう)じもないのに、二人(ふたり)きりになろうとする。 など



く ちちょうそんめい
区市町村名

がっこうめい
学校名

れい ねりまく
(例 練馬区)

ねん 年 ぐみ 組 なまえ 名前

なまえ か 名前は書きたくなければ書かなくてもだいじょうぶです。

がっこうせいかつ なか おも
学校生活の中でおかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思

うことがあったら、「なやみごとそうだんいん」の先生や、
いろいろな人にお話しできます。もし知っている人に話した
くないときは、こちらのそうだん先に話すことができます。

でんわ そうだんうけつけじかん
電話相談受付時間 <東京都の相談先>

げつ か もくようび ごご じ し
月、火、木曜日：午後3時から6時まで
どようび ごぜん じ しょうご
土曜日：午前9時から正午まで

かくようび だんせい じょせい べんごし たいおう
※各曜日で男性・女性どちらかの弁護士が対応します。
とうばんべんごし かき こかくにん
※当番弁護士は下記のホームページで御確認できます。
とうきょうときょういくいんかい じどう せいとせいぼうりょくぼうし けんさく
「東京都教育委員会」 「児童・生徒性暴力防止」で検索する
みぎ キューアール けんさく
右の Q R コードで検索してください。



メールアドレス

k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp



そうだん
相談シートはインターネットでも回答できます。

みぎ キューアール けんさく
右の Q R コードで検索してください。



<練馬区の相談先>

じどうせいと きょうしやくいん せいぼうりょくとう まも ねりまくだいさんしゅうそうだんまどぐち
児童生徒を教職員による性暴力等から守るための練馬区第三者相談窓口

【電話による相談】

080-4574-9845

すいようび 15:00から18:00まで じょせいしんりし ねんまつねんし しやく
水曜日 女性心理士 ※年末年始と祝日は
きんようび 15:00から18:00まで だんせいしんりし つながりません
金曜日 男性心理士

【メールによる相談】

nerikyosoudan@city.nerima.tokyo.jp

【フォームによる相談】

しょうがっこう (小学校) <https://logoform.jp/form/G2rU/437428>
ちゅうがっこう (中学校) <https://logoform.jp/form/G2rU/437333>



しょうがっこう
〈小学校〉



ちゅうがっこう
〈中学校〉



料金受取人払郵便

新宿局承認

0265

差出有効期間

2028年3月31日

まで

(切手不要)

163-8001

792

とうきょうとしんじゅくにしんじゅく

東京都新宿区西新宿2-8-1

じどう せいと きょうしやくいんとう せいぼうりょく まも
児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための

だいさんしやそうだんまどぐち

第三者相談窓口 行

たいばつなど かん そうだん う つ
(体罰等に関する相談もこちらのシートで受け付けできます。)

でんわ いがい ほうほう
※電話やメール以外の方法でそうだんしたければ、この
てがみ つか
手紙を使ってそうだんすることもできます。