

しょうがくせい
小学生のみなさんへ

しんがつき はじ あたら がくねん べんきょう とも
新学期が始まります。新しい学年・クラスで勉強のことや友だち
のことで不安な気持ちの人もいるかもしれません。特別な理由がなく
ても、なんとなく学校に行きたくないという人もいるかと思ひます。

とき ふあん とき じぶん きも だれ つた
もやもやすする時や不安な時は、自分の気持ちを誰かに伝えることで
らくになることがあります。かぞく ともだち せんせい だれ しんらい
できる身の周りの人に話をしてみてください。学校には、担任の
せんせいいがい よう ご きょうゆ ころ
先生以外にも、養護教諭、スクールカウンセラーや心のふれあい
そうだんいん はなし き ひと つね
相談員など、みなさんの話を聞いてくれる人が常にいます。

ちよくせつ そうだん ぼあい はい
直接、相談しにくい場合には、タブレットのブックマークに入っ
ている「ねりまホッとアプリ+」を使って、チャットで相談するこ
ともできます。

わたし きも よ そ がっこう あんしん
私たちは、みなさんの気持ちに寄り添い、みなさんが学校で安心
して学べるよう取り組んでいきます。そして、不安な気持ちの人を
かなら まも ひとり なや はなし
必ず守ります。一人で悩まないで、ぜひ話をしてくださいね。



<https://nerima-hot-app-plus.jp/>

れいわ ねん がつ ねりま ぎょういくいいんかい
令和8年4月 練馬区教育委員会

ぎょういくちやう みうら やすあき
教育長 三浦 康彰