

【4月育膳】

4月22日(水) 献立 ごはん 魚の黄金焼き 小松菜ののり和え かき玉汁 牛乳



4月21日(火) 献立 チャーハン 中華風甘酢和え 広東スープ 牛乳



4月20日(月) 献立 ごはん ジャがいものそぼろ煮 はるさめサラダ 牛乳



4月17日(金) 献立 鶏そぼろ丼 野菜のポン酢和え 味噌汁 牛乳



4月16日(木) ウィンナーピラフ 春野菜のABCスープ ぶどうゼリー 牛乳



4月15日(水) 献立 ごはん 和風ハンバーグ のり塩ポテト 味噌汁 牛乳



4月14日(火) 献立 ごはん 魚のコチュジャン焼き 青菜のムチム サムゲタン風スープ 牛乳



4月13日(月) 献立 ガーリックトースト ベジタブルソテー ポークビーンズ 牛乳



4月10日(金)献立 ごはん 千草焼き キャベツのおかか和え さつま汁 牛乳



4月9日(木)献立 コメッコハヤシライス コーンサラダ くだもの(清見オレンジ) 牛乳

