

【4月育膳】

4月30日(木) 献立 ごはん 魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁 牛乳



4月28日(火) 献立 コッペパン 手作りりんごジャム カレーシチュー みかんサラダ 牛乳



4月27日(月) 献立 春キャベツの豚丼 かりかりきゅうり 具だくさん味噌汁 牛乳



4月24日(金) 献立 スパゲティ・コン・トンノ ハニーサラダ 冷凍パイナップル 牛乳



4月23日(木) 献立 グリンピースごはん 鶏の塩麴焼き 切り干し大根の煮物 味噌汁 牛乳



4月22日(水) 献立 ごはん 魚の黄金焼き 小松菜ののり和え かき玉汁 牛乳



4月21日(火) 献立 チャーハン 中華風甘酢和え 広東スープ 牛乳



4月20日(月) 献立 ごはん ジャガイモのそぼろ煮 はるさめサラダ 牛乳



4月17日（金）献立 鶏そぼろ丼 野菜のポン酢和え 味噌汁 牛乳



4月16日（木） ウィンナーピラフ 春野菜のABCスープ ぶどうゼリー 牛乳



4月15日（水）献立 ごはん 和風ハンバーグ のり塩ポテト 味噌汁 牛乳



4月14日（火）献立 ごはん 魚のコチュジャン焼き 青菜のムチム サムゲタン風スープ 牛乳



4月13日(月)献立 ガーリックトースト ベジタブルソテー ポークビーンズ 牛乳



4月10日(金)献立 ごはん 千草焼き キャベツのおかか和え さつま汁 牛乳



4月9日(木)献立 コメッコハヤシライス コーンサラダ くだもの(清見オレンジ) 牛乳

