

【5月育膳】

5月28日(木) 献立 ごはん 魚のごまだれがけ 白菜と青菜のおひたし 味噌汁 牛乳



5月27日(水) 献立 ごはん 豆腐の五目炒め 拌三絲 くだもの(すいか) 牛乳



5月26日(火) ハニートースト 枝豆コーン 豆乳のクリームスープ 牛乳



5月22日(金) 献立 カツカレー フレンチサラダ 牛乳



5月21日(木) 献立 練馬スパゲティ キャベツとささみのサラダ りんごセリー 牛乳



5月20日(水) 献立 ごはん 魚の照り焼き 大根サラダ 味噌汁 牛乳



5月19日(火) 献立 ごはん 豚味噌そばろ 塩だれキャベツ たぬき汁 牛乳



5月18日(月) 献立 中華おこわ 華風大根 玉米湯(ユイミータン) 牛乳



5月15日(金) 献立 菜飯 筑前煮 和風じゃこサラダ 牛乳



5月14日(木) 献立 ごはん 厚焼きたまご 野菜とちくわの炒め物 呉汁 牛乳



5月13日(水) 献立 ビビンバ 韓国トックスープ ジョア



5月12日(火) 献立 ごはん 魚のねぎ味噌焼き もやしと小松菜の辛子和え のっぺい汁 牛乳



5月11日(月) 献立 きなこあげパン ポトフ くだもの(河内晩柑) 牛乳



5月8日(金) 献立 あんかけ焼きそば フルーツヨーグルト 牛乳



5月7日(木) 献立 ハッシュドポーク キャロットドレッシングサラダ 牛乳



5月1日(金) 献立 炊きこみごはん 魚の塩焼き すいとん 牛乳

