

【6月育膳】

6月29日(月) 献立 ごはん 鯖の味噌煮 野菜の辛子和え 沢煮椀 牛乳



6月26日(金) 献立 こぎつねごはん よだれ鶏 田舎汁 牛乳



6月25日(木) 献立 ごはん 魚の味噌ネーズ焼き あちゃら漬け だご汁 牛乳



6月24日(水) 献立 ごはん 西湖豆腐 螞蟻上樹(春雨とひき肉の炒めもの) 牛乳



6月23日(火) 献立 キムチチャーハン ナムル わかめスープ 牛乳



6月22日(月) 献立 カレージャージャー麺 サイダーポンチ 牛乳



6月19日(金) 献立 ごはん くじらの竜田揚げ 野菜のポン酢和え 味噌汁 牛乳



6月18日(木) 献立 天津飯 華風大根 太平燕 牛乳



6月17日(水) 献立 ごはん 豚肉のスタミナ炒め はなまるスープ あじさいゼリー 牛乳



6月16日(火) 献立 BBQチキンバーガー パセリポテト ビーンズスープ 牛乳



6月15日(月) 献立 鮭ごはん 五目きんぴら 味噌汁 牛乳



6月12日(金) 献立 ナン キーマカレー グリーンサラダ ヨーグルト 牛乳



6月11日(木) 献立 コーンライス 温野菜 巻かないロールキャベツ 牛乳



6月10日(水) 献立 ごはん 青椒肉絲 ポーミントンスープ 牛乳



6月9日(火) 献立 わかめごはん 魚のパン粉焼き 豚肉とごぼうの炒めもの 味噌汁 牛乳



6月8日(月) 献立 ごはん 豚肉のすき焼き風煮 ひじきのピリッとサラダ 牛乳



6月5日（金）献立 ごはん プルコギ クッパ風スープ 牛乳



6月4日（木）献立 五目うどん かみかみチップス 牛乳



6月3日（水）献立 ごはん 魚の山賊焼き ごま和え 味噌汁 牛乳



6月2日（火）献立 お赤飯 てりやきハンバーグ キャベツのレモン和え すまし汁 いちごジョア

