

【7月育膳】

7月15日（水）献立 ごはん 魚のマリアナソース 茹でキャベツ ジュリエンヌスープ 牛乳



7月14日（火）献立 豚キムチ丼 塩きゅうり サムゲタン風スープ 牛乳



7月13日（月）献立 和風スープパスタ 大根とわかめのサラダ すいか 牛乳



7月10日（金）献立 焼きとりごはん おかか和え 具たくさん味噌汁 牛乳



7月9日(木) 献立 ごはん 魚の幽庵焼き ひじきの煮物 味噌汁 牛乳



7月8日(水) 献立 ソース焼きそば どうもろこし ジャがいもの青のりバター 牛乳



7月7日(火) 献立 セタピラフ 天の川スープ きらきらゼリー 牛乳



7月6日(月) 献立 ごはん 麻婆豆腐 春雨の中華炒め 牛乳



7月3日（金）献立 セルフカレーパン 枝豆 ミネストローネ ミルクコーヒー



7月2日（木）献立 魯肉飯 大根とあさりの生姜スープ 豆花 牛乳



7月1日（水）献立 ガーリックじゃこライス フライドポテト ベジタブルスープ 牛乳

