

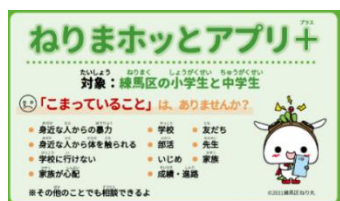
## 保護者や教職員のみなさんへ

夏休みが終わりに近づき、もうすぐ2学期が始まります。学校が始まるに当たり、勉強、進路、先生、友人、家族等のことで悩み、不安な気持ちを抱えている人がいます。長期休業日明けの前後は、全国的に子供の自殺が増加する傾向があります。

周囲の大人である私たちが、家庭や学校での、子供の微妙な表情や言動に気付き、不安や悩みを受け止めることが大切です。

気になる様子が見られたら、声をかけ、「あなたのことを気にかけているよ。」「あなたのことを見守っているよ。」というサインを送ってあげてください。また、子供の悩みに気付いた場合は、一人で抱え込まずに、学校に相談してください。

学校は、家庭や関係機関と連携し、子供たちの気持ちに寄り添い、学校が子供たちにとって安心して学べる場所になるように取り組んでいきます。私たち教育委員会も、全力で学校と家庭を支援してまいります。



ねりまホッとアプリ+

<https://nerima-hot-app-plus.jp/>



学校に行きづらい子どもの保護者のためのガイドブック  
～不安や困りごと、一緒に考えていきましょう～

「学校に行きづらい子どもの保護者のためのガイドブック」

[https://www.city.nerima.tokyo.jp/kosodatekyoiku/kyoiku/gakko/kyoikucenter/oshirase/guidebook\\_futoko.html](https://www.city.nerima.tokyo.jp/kosodatekyoiku/kyoiku/gakko/kyoikucenter/oshirase/guidebook_futoko.html)

令和8年8月 練馬区教育委員会

教育長 三浦 康彰