

しょうがくせい
小学生のみなさんへ

なつやす お ちか がつき はじ
夏休みも終わりに近づき、もうすぐ2学期が始まります。

ひさ がっこう い べんきょう とも かんけい
久しぶりに学校に行くこと、勉強のことや友だちとの関係のこと
ふあん き も なか とくべつ りゆう
で不安な気持ちの人人もいるかもしれません。中には、特別な理由がな
くてもなんとなく学校に行きたくないと感じる人もいますかとおもいます。

もやもやするとき ふあん ときは、自分の気持ちを誰かに伝えることで
らく なることがあります。かぞく とも せんせい だれ
信頼できる身の周りの人に話をしてみてください。学校には、担任
せんせい い がい よう ご きょうゆ
の先生以外にも、養護教諭、スクールカウンセラーや心のふれあい
そうだん いん ひと つね
相談員など、みなさんを支える人が常にいます。

また、まわ とも なや ようす きづ こえ
周りの友だちが悩んでいる様子に気付いたら、声をかけてく
ださい。そして、しんらい おとな
信頼できる大人につなげてください。

ちよくせつ そうだん ばあい
直接、相談しにくい場合には、みなさんのタブレット端末のブッ
クマークに入っている「ねりまホッとアプリ^{プラス}」から、チャットで
そうだん
相談することもできます。

わたし
私たちは、みなさんが学校で安心して学べるよう支えていきま
す。そして、ふあん き も ひと かなら まも ひとり なや
不安な気持ちの人を必ず守ります。一人で悩まない
で、ぜい はなし
話をしてくださいね。



<https://nerima-hot-app-plus.jp/>

れいわ ねん がつ ねりま くきょういくいいんかい
令和8年8月 練馬区教育委員会

きょういくちょう みうら やすあき
教育長 三浦 康彰