

【9月育膳】

9月18日（金）献立 わかめごはん 鮭の塩焼き 青菜と白菜のごま和え 味噌汁 牛乳



9月17日（木）献立 ごはん 津ぎょうざ ちゃつ のっぺい汁 牛乳



9月16日（水）献立 インディアンピラフ 鉄骨サラダ コーンスープ 牛乳



9月15日（火）献立 かやくごはん 鶏の塩麴焼き キャベツのさっぱり和え 味噌汁 牛乳



9月14日(月) 献立 醤油ラーメン 手作りメンマ 煮たまご フルーツポンチ 牛乳



9月11日(金) 献立 ごはん 鶏のふんわりつくね 白菜の浅漬け 味噌汁 牛乳



9月10日(木) 献立 豆腐あんかけ丼 和風ツナサラダ くだもの(りんご) 牛乳



9月9日(水) 献立 ごはん 魚のフライ 茹でキャベツ 味噌汁 牛乳



9月8日（火）献立 ぶた丼 かりかりきゅうり 大豆3兄弟味噌汁 牛乳



9月4日（金）献立 ごはん 魚の香味焼き 酢味噌和え 沢煮椀 牛乳



9月3日（木）献立 きつねうどん 磯の香和え 大学芋 牛乳



9月2日（水）献立 コメッコハヤシライス レモンドレッシングサラダ ココアプリン 牛乳

