

【10月育膳】

10月8日(木) 献立 ごはん たまご焼き キャベツとあさりの炒めもの 味噌汁 牛乳



10月7日(水) 献立 ごはん さんまの甘辛揚げ もやしのボン酢和え 味噌汁 牛乳



10月6日(火) 献立 セルフホットドッグ 白いミネストローネ ヨーグルト 牛乳



10月5日(月) 献立 菜飯 筑前煮 和風じゃこサラダ 牛乳



10月2日（金）献立 ひじきごはん 蒸し鶏 豆かりんとう 味噌汁 牛乳

