

【10月育膳】

10月15日(木) 献立 ごはん 豆腐の五目炒め 拌三絲 くだもの(りんご) 牛乳



10月14日(水) 献立 スパゲティミートソース カリカリポテトサラダ 牛乳



10月13日(火) 献立 ごはん 魚のごまだれかけ 白菜と青菜のおひたし 味噌汁 牛乳



10月9日(金) 献立 えびクリームライス 緑黄色野菜スープ レモンマフィン ジョア



10月8日(木) 献立 ごはん たまご焼き キャベツとあさりの炒めもの 味噌汁 牛乳



10月7日(水) 献立 ごはん さんまの甘辛揚げ もやしのボン酢和え 味噌汁 牛乳



10月6日(火) 献立 セルフホットドッグ 白いミネストローネ ヨーグルト 牛乳



10月5日(月) 献立 菜飯 筑前煮 和風じゃこサラダ 牛乳



10月2日（金）献立 ひじきごはん 蒸し鶏 豆かりんとう 味噌汁 牛乳

