



## インターネットは便利だけれど

校長 中村 直人

インターネットは非常に便利なツールです。必要な情報をすぐに引き出せるし、人と簡単につながることができます。パソコンや携帯電話、スマートフォンなどインターネットを使用できる媒体も増え続けています。子供たちにより身近なゲーム機でも、インターネットを使うことができます。

しかし、インターネットには依存症などの弊害もあります。眼精疲労や睡眠障害などの身体的なこと、昼夜逆転やひきこもりなどの精神的なこと、ウェブサイトやアプリを利用することにより他者とのトラブルや犯罪被害に巻き込まれる恐れが高くなること、子供に悪影響を与える情報を閲覧する恐れが高くなることなどです。また、SNSで悪口やうわさを拡散するなどの行為は絶対にあってはならないと思っています。

子供たちが、インターネットの危険性を自分のこととして捉えているかどうかを大人が確認する必要があります。これらの危険から子供たちを守るためには、有害な情報を掲載するサイトへの規制を強化するということが必要でしょうし、家庭でも学校でも、ネット利用について、危機感をもって必要とする情報をきちんと教え、約束とルールを守っているかを確認することが大切です。そして、子供たちの手本となるべき私たち大人が誤った使い方をしないことも大切だと思います。

平成 2 5 年 1 月 8 日の東京新聞に掲載された「スマホ18の約束」を紹介します。米国のお母様が13歳の息子に iPhone をプレゼントした時に、箱の中に入れてあったお母様作成の使用契約書です。私たちに大切なことを教えてくれています。

### スマホ18の約束

- 1 これは私の携帯です。私が払いました。あなたに貸しているものです。私ってやさしいでしょ？
  - 2 パスワードはかならず私に報告すること。
  - 3 これは「電話」です。鳴ったら必ず出ること。礼儀良く「こんにちは」と言いなさい。発信者がママかパパだったら必ず出ること。
  - 4 学校がある日は 7:30pm に携帯を私に返却します。週末は 9:00pm に返却します。携帯は次の朝の 7:30am まで電源オフになります。友達の親が直接出る固定電話に電話出来ないような相手ならその人には電話もSNSもしないこと。自分の直感を信じて、他の家族も尊重しなさい。
  - 5 iPhone はあなたと一緒に学校には行けません。SNS をする子とは直接お話しなさい。話すことは人生のスキルです。
  - 6 万が一トイレや床に落としたり、無くしたり、破損させたりした場合の修理費用は自己負担です。
- 略
- 17 上を向いて歩いてください。あなたの周りの世界を良く見てください。窓から外をのぞいてください。鳥の鳴き声を聞いてください。知らない人と会話をしてみてください。グーグル検索なしで考えてみてください。
  - 18 あなたは失敗する。そのときはこの携帯をあなたから奪います。その失敗について私と話し合います。また一からスタートします。あなたと私はいつも何かを学んでいる。私はあなたのチームメイトです。一緒に答えを出して行きましょう。

## 生活指導の窓

### ○10月の生活目標 「じょうぶな体をつくろう」

秋と言えば・・・、スポーツの秋！スポーツをするには良い季節になりました。練三小では、11月に大縄大会を予定しています。体育の授業や休み時間に大縄に取り組んでいる様子が見られます。天気の良い日には、外で元気に遊び、遊びを通して丈夫な体作りをしていけるようにご家庭でも声をかけてください。

睡眠時間も、丈夫な体作りには欠かせません。小学生の間は、体が大きく成長する時期です。睡眠時間が少ないと、学校生活にも大きく影響します。十分な睡眠をとり、充実した学校生活を送られるようにしていきましょう。

#### 練三小いじめ防止標語 **4年生**

※今月は、4年生が、いじめ防止標語を作成しました。児童の作品は、2階昇降口に掲示してあります。

「見て見ぬふり それも同じ いじめだよ」 H.T.

「やめなよと 一歩ふみだす 勇気が大事」 S.H.

「ぜったいに いじめはさせない みのがさない」 R.N.

「なかよくね 友達作る 楽しいな」 Y.I.

生活指導部 熊谷 康治

#### ～読書月間について～

##### 「読書で心の栄養を」

10月は練三小の読書月間です。放送や発表集会で読書に親しめるように働きかけたり、学校図書館で借りられる本を3冊に増やしたりして、本に親しめるように働きかけています。「ブックチャレンジ」もその一つで、昨年度もこの時期にたくさん本を読んでシールを集める児童がぐっと増えました。

この機会を利用して、普段はあまり手に取らないジャンルの本に挑戦してみるのもよいですし、好きな作家の本を集めて読んでみても楽しいですね。ご家庭でも、子供たちの豊かな心の成長に読書の力を育ててみてはいかがでしょうかでしょう。

#### ～校内音楽鑑賞教室について～

##### ♪ 読売日本交響楽団のメンバーを中心とした弦楽五重奏 ♪

10月16日（月）1回目 9:30～10:20、 2回目 11:00～12:00 本校体育館にて

2年に一度の校内音楽鑑賞教室を行います。今年度は、読売日本交響楽団のメンバーを中心とした弦楽五重奏の鑑賞をします。弦楽器の音色に親しむだけでなく、様々な演奏方法を間近で見られることもできる貴重な機会です。児童対象の鑑賞教室ですが、鑑賞をご希望の方は、別紙申込書にて、担任までお申し込みください。

#### ～10月の行事予定～

1日（日）都民の日  
2日（月）振替休業日  
3日（火）安全指導、読書月間始  
4日（水）5時間授業C時程、2・4年生遠足（光が丘公園）  
セーフティ教室（5・6年）  
5日（木）貫井中部活動見学（6年）  
6日（金）1・6年生遠足（航空公園）  
9日（月）祝日【体育の日】  
10日（火）月曜時間割、委員会活動、2・4年生遠足予備日  
11日（水）火曜時間割  
12日（木）歯科検診（かしわ、未処置児童）  
14日（土）学校公開、子供まつり（2・3校時）  
16日（月）音楽鑑賞教室、クラブ

17日（火）水曜時間割、4時間授業B時程  
18日（水）4時間授業B時程  
20日（金）1・6年生遠足予備日  
23日（月）クラブ  
24日（火）かしわ宿泊事前検診  
【25日（水）～27日（金）かしわ軽井沢宿泊学習】  
25日（水）5時間授業C時程  
26日（木）貫井中合唱コンクールリハーサル見学（6年）  
30日（月）クラブ  
31日（火）読書月間終、食育講座（3年生）

※11月1日（水）6年生社会科見学  
3日（金）祝日【文化の日】

※予告なしの避難訓練があります。