

練三だより



No. 509 練馬区立練馬第三小学校
平成 30 年 2 月 1 日発行 校長 中村 直人
2 月号 練馬区貫井 1-36-15
TEL : 3970-5641

教育目標 あたかな心をもつ すすんで学ぶ さいごまでやりぬく つよいからだをつくる

自己肯定感を高める

校長 中村 直人

「校長先生、今日7周走ったよ。昨日もそのくらい。1年生の時は4周か5周だったのに」

これは、「走ろうチャレンジ月間」の取組で休み時間に走った後の2年生の女子の言葉です。何とも言えない笑顔、そして充実感、自信に満ちあふれた表情をしています。無意識のうちに現在の自分と過去の自分とを比べ、自分の成長を感じ取り、それを伝えたくて自ら表現している子供の姿です。子供はこのような経験を重ねて自己肯定感を高めていくのでしょうか。

「自己肯定感」とは、自分のよさを肯定的に認める感情、自分の存在価値、自分の必要性を感じる気持ちのことです。自己肯定感を高めることは、一人一人が様々なことを乗り越え成長していく上で大切な要素となります。数年前のことですが、日本の子供は自己肯定感が低く、学年が進行するにつれてそれが低下する傾向があるということが話題になりました。

では、子供の自己肯定感を高めるために、私たち大人はどんなことができるのでしょうか。

私は大切なことが三つあると思っています。子供の話をしっかり聞くこと、子供を認めること、「ありがとう」の言葉をきちんと言うことです。そして、その根底に温かさがあることがとても大切だと思っています。相手の話をしっかり聞くことにより、あなたは大切な存在であるということが伝わります。大げさに褒めなくても「がんばってるね」と認めることで子供は安心します。「ありがとう」という言葉は相手に対するお礼の言葉ですが、それと同時に相手の存在価値を高める言葉でもあります。大人がきちんと感謝することが子供の意欲を高めます。

これらは当たり前のことのようにですが、行うのがなかなか難しいのです。家庭でも学校でも、大人が判断規準となり、教えるべきことを教えなければなりません。しつけるべきことはしつけなければなりません。時には叱らなければならないこともあります。でも、チャンスを捉えて、温かい気持ちで、聞いて認めて感謝の言葉を伝えることを忘れずに子供に接していきたいものです。

～2月の行事予定～

- 1日(木) 安全指導
- 2日(金) 下校指導
- 5日(月) 委員会 読書旬間始
- 7日(水) 午前授業B
- 9日(金) 新1年生保護者会
(1・2年生:4時間授業)
- 10日(土) 道徳授業地区公開講座
公開授業(2校時) 意見交換会(3校時)
- 11日(日) 建国記念の日【祝日】
- 12日(月) 振替休日
- 14日(水) 午前授業B クラブ発表週間(始)

- 16日(金) 読書旬間終
- 19日(月) クラブ クラブ発表週間(終)
- 20日(火) お別れ遠足(かしわ)
- 21日(水) 5時間授業C
- 22日(木) 兄弟学年給食
- 23日(金) 送別球技大会(5・6年生:5・6校時)
- 26日(月) 平日学校公開 委員会
- 28日(火) 中学年保護者会
- 3月の予定
- 1日(木) 6年生を送る会 高学年・かしわ保護者会
- 2日(金) 低学年保護者会

生活指導部の窓

2月の生活目標「言葉づかいや態度をよくしよう」

「ありがとう」。誰でも言われると気持ちが温くなる言葉です。庄司武さんの詩『ありがとう』の中にも、「いえば とっても いいきもち いわれりゃ もっと いいきもち」とあります。練三小でも、相手が気持ちよくなる言葉をたくさん見付けて伝えられるようにしていきたいと思います。今月は、ふれあい月間です。各学級で、「ふれあいの木」と題して、嬉しかったことを花びらに書いて、楽しい学校生活になるようにがんばります。ぜひ、ご家庭でも、心が温くなる言葉をお子さんとたくさん見付け、話し合ってください。

生活指導部 熊谷 康治

『ありがとう』 庄司 武
ありがとう
ありがとう
いえば とっても
いい きもち
いわれりゃ もっと
いい きもち
ありがとう
ありがとう
(東京都道徳教育教材集
小学校一・二年生版 心あかるく より)

練三小いじめ防止標語 **2年生**

今月は、**2年生が、いじめ防止標語を作成しました。児童の作品は、2階昇降口に掲示してあります。**

「えがおいっぱい の 学校にしよう」
「いじめは 人の心を きずつける きょうきなんだよ」
「いじめはね ひとがかなしむ もとだから」
「いじめは 心といのちを きずつけること」

委員会活動について

練三小には、代表・集会・環境・保健・図書・体育・音楽・放送の8つの委員会があります。5・6年生が練三小の代表として、みんなが安全で安心した、楽しい学校生活を送れるよう各委員会に所属し、活動しています。代表委員会では、4年生も一緒に活動しています。月1回、各委員会で集まり、活動について振り返り、話し合いをしたり、準備を行ったりしています。委員会活動の時間外に集まって活動をすることもあります。みんなが楽しく充実した学校生活を送れるよう、工夫し協力し合いながら、委員会活動に取り組んでいます。

特別活動部 小泉 克洋

教育相談について

練馬第三小学校では、保護者の方の学校や学習、子育てなどに対する思いや悩みなどを伺い、問題解決に向けての糸口をつかむことをねらいとして教育相談日を設けています。今年度は、4月、7月、9月に実施しました。2月28日(水)・3月1日(木)・2日(金)の各日午後3時から4時の予定で、今年度最後の教育相談日を実施します。詳しくは、後日配布します別紙教育相談のお知らせをご覧ください。

特別支援教育コーディネーター 水野 和恵

道徳授業地区公開講座

2月10日(土)の学校公開で、道徳授業地区公開講座を行います。2校時に各学級で道徳授業の公開をし、3校時は意見交換会を実施します。本校の道徳教育を見ていただける貴重な機会ですので、各学級で様々な題材を使った道徳授業をぜひご参観ください。

道徳教育推進教員 杉山 卓郎

平日学校公開

2月26日(月) 2校時123年、3校時456年

オリンピック・パラリンピック教育推進事業の一環として、2004年アテネパラリンピックマラソンの金メダリスト 高橋勇市さんをお招きして障害スポーツなどについて、講演をしていただきます。