

ほけんだより

平成30年3月6日
練馬区立練馬第三小学校
保健室 No. 11

3月に入り、少しずつ春を感じられる日が増えてきました。
進級・卒業まであと少しです。この1年間、みなさんはどんなふうに過ごしましたか？
健康で元気に楽しく過ごせたかどうか、健康生活チェック（裏面）で自分の生活を振り返ってみましょう。

3月の保健目標
1年間の健康生活の反省をしよう



練三小 保健室の1年間

保健室の利用件数
2880件

ケガの手当てで来た人2170人
いちばん多かったケガ... すり傷

体調が悪くて来た人548人
いちばん多かった症状... 気持ちが悪い

来室者がいちばん多かった月... 5月
(391人利用)

ケガがいちばん多かった場所... 校庭

- ・2月28日現在
- ・合計は、のべ人数

・「ケガの手当」の来室人数は、学校管理下のケガの来室のべ人数です。そのため「ケガの手当+体調不良≠年間利用件数」となっています。

「ありがとう」と「当たり前」

3月9日はサン（3）キュー（9）の語呂合わせで、「ありがとう（英語でサンキュー）の日」。「ありがとう」とは、めったにないという意味の「ありがたし」が語源で、それが感謝の気持ちをあらわす言葉になってきたそうです。

ちなみに、「ありがとう（＝めったにない）」の反対は、「当たり前」になります。みなさんは何かをもらった時にちゃんと「ありがとう」と言葉にできていますか？ 特に家族や親しい人には、何かをもらっても「当たり前」だと思ってしまうのではないでしょうか？ 感謝の気持ちをしっかり言葉にして伝えられるといいですね。

