

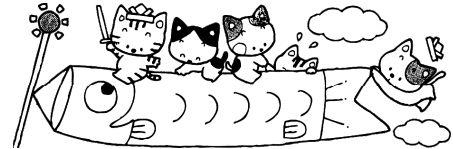
# ほけんだより

平成30年4月27日  
練馬区立練馬第三小学校  
保健室 No. 2

新学期が始まって、およそ1ヶ月が過ぎました。新しい環境に慣れてホッとすることの時期は、今まで緊張していた分の疲れが出やすい時期でもあります。

ゆったりとお風呂に入ったり、睡眠を十分にとったりして、心と体をリラックスさせてくださいね。

5月の保健目標  
健康な体をつくろう



## 健康診断が続いています

・ 1日（火）

内科検診…1・4・6年

体育着を忘れずに持ってきてましょう。



・ 2日（水）

尿検査（2次）…該当の人には、連絡済です。

・ 7日（月）

内科検診…2・3・5年・かしわ

体育着を忘れずに持ってきてましょう。

※5年生は下校時刻が14:45より遅くなります。

（5年生には別紙プリントでお知らせします。）

・ 10日（木）

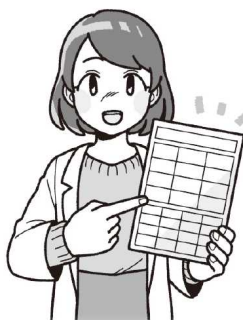
歯科検診…1・2・4年

★朝、歯みがきを必ずしてきましょう。



おうちの方へ

### 健康診断の結果をお知らせしています



4月から健康診断が続いています。学校では病気や異常の疑いがある人すべてに、「受診のおすすめ」を渡しています。「受診のおすすめ」をもらった場合は、早めに受診し、受診報告書の提出をお願いします。

なお、受診しても異常なしとなることがありますが、これは学校での健康診断がスクリーニング（病気・異常の疑いがあるものを選び出す）であるためです。ご理解とご協力を重ねてお願いします。

### 日本スポーツ振興センター給付金について

お子さんが学校管理下でケガをした場合、日本スポーツ振興センターから医療費の給付が受けられます。

（総医療費5,000円以上が対象、子供医療証が使用できます。）医療機関を受診し、診察・治療を受けた場合は、担任又は養護教諭にご連絡ください。