

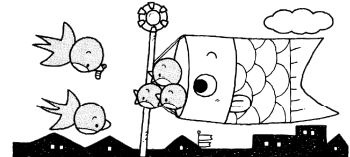
ほけんだより

平成31年4月26日
練馬区立練馬第三小学校
保健室 No. 2

明日からゴールデン・ウィークが始まります。お友だちと遊んだり旅行に行ったりなど、いろいろな計画を立てて、楽しみにしている人も多いでしょう。

今年のゴールデン・ウィークは10連休。長いお休みの間に生活リズムがくずれないようにして、元気に過ごしてくださいね。

5月の保健目標
健康な体をつくろう



5月まだまだ健康診断が続きます

・ 9日（木）

歯科検診…1・2・4年

★朝、歯みがきを必ずしてきましょう。

尿検査予備日

★4/19に提出できなかった人の提出日です。

8：45までに保健室に提出してください。



・ 13日（月）

内科検診…3・4・5年・かしわ

心臓病検診…1年（全員）・転入生（該当児童のみ）

★体育着を忘れずに持ってきましょう。

・ 17日（金）

尿検査（2次）…該当の人には、後日連絡します。

～感染症の様子～

入学式・始業式のあった4月2週目から、インフルエンザでの欠席連絡があり、3週目は学校全体でインフルエンザで17人欠席の日もありました。今週に入って、インフルエンザでお休みする人は、いなくなりました。

溶連菌感染症での欠席連絡や、感染性胃腸炎も多少でています。年間を通して、セッケンを使った手洗い・うがいを心がけ、感染症を予防しましょう。



各検診終了後、病気や異常の疑いがあるお子さんに「受診のお勧め」を渡していますが、「受診を勧められたので病院に行ったら、異常なしだった」「検査では毎年同じ結果」ということがあるかも知れません。健康診断は隠れた病気の「可能性」を見つけるもの（スクリーニング）ですので、そういうこともあり得ます。

しかし、早期発見・早期治療で治る病気が見つかることもあります。子供たちの健康のため、早めの受診と、ご理解ご協力をよろしくお願い致します。