

※家庭数配布です

笑顔かがやく練三の子

みんなで育てる練三の子

練三だより



No. 528 練馬区立練馬第三小学校  
令和元年6月28日発行 校長 中村 直人  
7月号 練馬区貫井1-36-15  
TEL: 3970-5641

教育目標 あたかな心をもつ すすんで学ぶ さいごまでやりぬく つよいからだをつくる

### 自己肯定感を高める第一歩は…

副校長 宮林 伸之

授業観察をしていると、教職員は様々な工夫をして子供たちの可能性を伸ばそうとしています。

1年生の学級活動「給食の秘密を探ろう」の学習では、給食の食材の写真や実物の野菜を用意して子供たちに提示したり、栄養士が「どうして給食にはたくさんの食材が使われているのか」を話す時間を設けたりしていました。5年生の体育の保健「けがの防止」の学習では、犯罪から身を守るために犯罪が起こりやすい場所の映像や写真を示したり、事例をもとに自分の考えをもたせ、その考えをグループで話し合う場を設けたりしていました。かしわ学級の体育「かしわ Good ランド」の学習では、どの子も運動する楽しさや喜びを味わえるように実態に応じて2～3種類のコースを用意したり、意図的に異学年でグループ編成をして上級生と下級生の立場を意識させたりしていました。

3つの授業で共通していたことは、「先生方が、子供たちをたくさん認め、ほめていたこと」「先生方や子供たちが、笑顔だったこと」です。

昨年、日本・米国・中国・韓国の「高校生心の健康に関する意識調査報告書」が発表されました。それによると「私は価値のある人間だと思う」と答えた日本の44.9%に対し、他国は全て80%以上で、日本の自己肯定感の低さが際立つ結果となりました。自己肯定感を高める第一歩は「ほめること」です。人間には「承認欲求」があり、それが満たされると物事への意欲や理解の度合いが上がって成長への好循環が生まれます。もちろん、「ほめること」は、単なる称賛の言葉を並べるだけではありません。ほめるには、ほめる側が相手に関心をもち、よい部分を見付け出す努力が必要です。失敗した場合でも過程をたたえるなど、ほめる側の力も試されます。子供の自己肯定感の多くは、周囲の大人たちとの関係によって育まれます。日本の親は子供を認め、ほめるハードルが高すぎるという指摘もあります。子供と関わる大人が、子供一人一人のよさを見付けていく努力を積み重ねていきたいと思えます。

本校の教職員は、学校経営方針の1つ「笑顔かがやく練三の子」を目指して日々努力を惜みず子供たちと接しています。今後も、保護者や地域の皆様と一緒に子供たちを育てていきたいと思えます。どうぞよろしくお願い致します。

#### ～7月の行事予定～

1日(月) 特別時程 4時間授業 安全指導 (6-1研究授業のため5時間)  
3日(水) 特別時程 委員会  
4日(木) 5年学力調査 3年歯科指導  
5日(金) 避難訓練  
8日(月) 5時間授業  
10日(水) 特別時程 クラブ  
11日(木) 兄弟学年交流給食・活動(掃除なし)  
12日(金) 5年歯科指導(2, 3校時)  
13日(土) 学校公開(3校時のみ公開)  
15日(月) 海の日  
16日(火) 低学年保護者会  
17日(水) 特別時程 5時間授業 高学年・かしわ保護者会  
5・6年着衣泳(3・4校時)

18日(木) 5時間授業 中学年保護者会  
5・6年着衣泳予備日(3・4校時)  
19日(金) 終業式 5時間授業 給食終

※夏季休業中の予定は終業式の日で別紙で配布いたします。

9月2日(月) 始業式 4時間授業 給食始 安全指導  
3日(火) 発育測定(5年) 登校指導 元気アップカード(9日まで)  
4日(水) 特別時程 委員会 発育測定(4年)  
5日(木) 特別時程 4時間授業 連合水泳記録会  
発育測定(3年)  
6日(金) 特別時程 4時間授業 連合水泳記録会(予備日) 発育測定(2年)

## ○7月の生活目標 「暑さに負けず、元気に過ごそう」

### 生活指導の窓

暑い日が続き、熱中症が心配される季節になりました。炎天下の遊びやスポーツだけではなく、室内でも熱中症になる危険性があります。学校生活では、外遊びや校庭での朝会などでは校帽を着用しています。こまめな水分補給も声をかけています。放課後や休日の外出時も帽子を着用し、こまめな水分補給をして、熱中症予防を心がけてください。また、暑い夏を乗り切るためには、睡眠と食事が大切です。「早寝・早起き・朝ご飯」を合言葉に、規則正しい生活を送り、元気に過ごせるようにご家庭でも声かけをお願いします。

生活指導部

### 練三小いじめ防止標語 **6年生**

※今月は、**6年生が、いじめ防止標語を作成しました。児童の作品は、2階昇降口に掲示してあります。**

「助けよう 選択肢は それだけだ」

「一人のね 勇気がみんなを変えていく」

「やさしさは あなたを守る。助けを求めよう だれでもいいから」

「一人一人がいじめを止めよう そう思うだけで世界は変わる」

### ～夏でも手洗い・うがい～

病気を予防するための手洗い・うがいと聞くと、真っ先に思い浮かぶのは「冬のかぜ・インフルエンザの予防」かも知れませんが、手足口病やプール熱などの病気は「夏かぜ」とも呼ばれ、夏かぜの原因となるウイルスの多くは高温多湿の環境を好みます。そして感染力が強いという特徴があります。かからないようにするための主な予防法はウイルスが体に侵入することを防ぐこと、やはり手洗いとうがいです。また、手洗いは、夏によく起こる食中毒などの予防にもつながります。夏も冬も、1年を通して外から帰ったらまず手洗い・うがいの習慣で、病気を予防するようにしましょう。

養護教諭

### ～防災教室～

地震や火災などの災害を身近なものとして認識し、災害から身を守るための知識や行動様式を身に付けるために防災教室を行います。7月13日（土）に3年生は水消火器体験、6年生はAED 応急処置体験を行います。また、9月14日（土）に2年生は備蓄倉庫避難用品見学を行い、1年生は防災に関する人形劇を見ます。11月5日（火）に5年生は起震車体験を、12月6日（金）に4年生が煙ハウス体験を行います。

防災教室をきっかけにして、ぜひご家庭でも防災について話し合っただけたらと思います。

生活指導部

### ～兄弟学年交流～

本校では、1・6年生、2・4年生、3・5年生がそれぞれ兄弟学年となり、年間を通して様々な活動に取り組んでいます。上級生がリーダー、下級生がフォロワーとなって交流することで、主体的に人と関わろうとする心を育てていきます。小グループ活動や、体力テストの計測などを行い、徐々に人間関係も広がってきました。

今月は、学期に1回の交流給食があります。兄弟学年の交流もより深まることを期待しています。

特別活動部