※児童数配付

笑顔いっぱい練三の子　　みんなで育てる練三の子

練三だより

No.581
令和５年４月２８日発行
５月号

練馬区立練馬第三小学校
校長　城 﨑　　真
練馬区貫井 1-36-15
TEL：03(3970)5641

教育目標　　あたたかな心をもつ　　すすんで学ぶ　　さいごまでやりぬく　　つよいからだをつくる

３つの大好き

副校長　飯島　美希子

今年度新たに９４名のかわいい１年生が入学してから、あっという間に１ヵ月が過ぎようとしています。先日、１年生が転んで泣いているところに、同じクラスの子供たちが集まり「痛くなかった？痛かったね。」「血が出ているから、保健室に行こうよ。」「大丈夫？」と声を掛けていました。相手のことを自分のことのように心配する様子から、見ている私まで和やかな気持ちになりました。そんな１年生、そして練三小の子供たちに「３つの大好き」の心が育ってほしいと思います。１つめは、「自分のことが好き」、２つめは「友達のことが好き」、３つめは「地域や住んでいる場所が好き」です。

この３つが好きになる、そして子供たちが幸せに生きるためには①共感力（誰かの気持ちに寄り添う）②意思決定力（自分のことを自分で決める）③自己肯定感（自分は自分でよい）の３つの力が大切だと慶応義塾大学病院小児科の高橋孝雄医師は著書で述べています。練三小の子供たちを見ていると、先ほどの様子からも多くの子供たちが相手のことを考えて、優しく行動する子供が多いと思います。しかしながら、自分の考えと相反する意見が他の子供から出されたときに、「共感力」をもって行動することは、まだまだ難しく、ぶつかることもあります。私たち大人が共感力を育てるには、どのようにしたらよいのでしょう。意見がぶつかり合ってうまくいかない子供に「そのように考えたんだね。」「だから、行動したんだね。」「うまくいかなくて悲しかったんだね。」など子供たちの気持ちに寄り添い、そのまま受け止めることが大切です。きっと受け止めてもらった子供たちは、自ら次の行動を考えるようになることでしょう。また「意思決定力」を育むために、私たち大人は子供たちに選んだり決めたりすることを任せられるようにしていくことが大切です。そのことにより、自分の人生は自分で決めることの責任感と共に、生き生きと今を生きることができるのです。「どちらの色にする？赤色？青色？」と小さなことでも選択権を与え、子供の考えを尊重していきたいものです。（学校では、難しいこともありますが。）

そして最後に一番難しいと思う「自己肯定感」です。共感力や自己決定力のように力という文字がついていません。英語では「セルフエスティーム」と呼ばれています。大切な子供たちの自己肯定感をいかに守り、高めていくことができるかが私たち大人の宿題です。幼いうちから「やればできる」という成功体験をたくさん積み、自信をもたせたいものです。そして、他人と比べず、過去の自分と今の自分を比べ、成長できた実感を味わうことが自己肯定感を育むことにつながるのだと思います。

新型コロナウイルス感染症は５月８日以降、５類に位置付けられ、人との距離が縮まることが予測されます。子供たちのよさや成長を周りの大人が認め、子供をほめて伝え合っていきたいものです。これからの学校生活でも、楽しいこともありますが、乗り越えていかなければならない壁もあることでしょう。そんな時にぜひ、この幸せに生きるための３つの力を思い出していただき、それを皆様で一緒に育み、子供たちの「３つの大好き」が心の成長につながりますよう、ご協力いただきたいと思います。

５月の生活目標
「楽しい学級、学校にしよう。」

新学期が始まって一ヶ月が過ぎようとしています。１年生は、学校生活に少し慣れ、２年生から６年生も張り切って生活しています。

学校では、いくつかのきまり、約束を決めています。今年度[練三小スタンダード]が新しくなった部分があります。ご覧いただきお気付きのように特別な内容ではありません。「きまり」は、みんなが気持ちよく生活するためのもので、子供たちの生活が安全で楽しく、そして、充実したものになるように考えられたものです。例えば個人持ちの鉛筆削りですが、個人管理が難しいため鉛筆は家で削って来て、学校で削る必要が出た時は、教室の鉛筆削り器を使いましょう。また、忘れ物をしないように下校しますが、忘れ物を取りに来る必要がある時は必ず保護者の方と一緒に来て、主事室前の「忘れ物ノート」に記入し、施設管理員さん又は、職員室に声を掛けて担任と一緒に教室まで取りに行きましょう。

「きまり」を守る態度を育てていきたいと思っています。ご家庭でも約束やきまりについて一度話し合ってみる機会にしてみてください。

生活指導部　中野　久栄

１年生

国語	あさのおひさま　ききたいな、ともだちのはなし　たのしいな、ことばあそび　はなのみち　としょかんへいこう　かきとかぎ　ぶんをつくろう　ねことねっこ　ひらがなのがくしゅう	算数	なかまづくりとかず　なんばんめ　あわせていくつ、ふえるといくつ
生活	わくわくどきどきしょうがっこう きれいにさいてね　わたしのはな（あさがお）	音楽	おんがくにあわせて「かもつれっしゃ」「ひらいた　ひらいた」「わらべうた」
図工	あめのひ、るんるん	体育	そう・ちょうのうんどうあそび　ひょうげんリズムあそび
道徳	れいぎ　ゆうじょう、しんらい　ぜんあくのはんだん、じりつ、じゆうとせきにん		

３年生

国語	漢字の音と訓　もっと知りたい、友だちのこと　漢字の広場 言葉で遊ぼう　こまを楽しむ	社会	練馬区のようす
算数	同じ数ずつ分けるときの計算を考えよう　大きい数の筆算を考えよう	理科	植物の育ち方　こん虫の育ち方
音楽	せんりつの流れと変化	図工	ふしぎな乗りもの
体育	走・跳の運動遊び　表現運動	道徳	善悪の判断、自律、自由と責任　公正、公平、社会正義 正直、誠実
外国語	How are you？	総合	練三生き物博士になろう

★運動会の衣装について

運動会の衣装で、黒い半そでＴシャツを使います。無地、もしくはワンポイントの黒い半袖Ｔシャツをビニール袋等に入れて**１８日（木）まで**にご準備ください。袋、Ｔシャツに必ず記名をお願いします。

★社会の学習について

社会の「学校の周りの様子を調べよう」の学習で、５月２日（雨天時は５月１０日）に町探検を予定しているので、水筒を持たせるようにお願いします。可能であれば、ひも付きのものをお願いします。

５年生

国語	きいて、きいて、きいてみよう　漢字の広場　見立てる 言葉の意味が分かること　漢語・和語・外来語	社会	自然条件と人々のくらし
算数	直方体と立方体のかさの表し方を考えよう 変わり方を調べよう　かけ算の世界を広げよう	理科	天気の変化　　植物の発芽と成長
音楽	和音や低音のはらたき　音楽ランド	図工	季節を感じて　ビー玉の坂
家庭	私の生活大発見　ひと針に心をこめて	体育	表現運動　　短距離走・リレー
外国語	Unit1　Hello,friends.　Unit２　When is your birthday?	道徳	友情、信頼　よりよい学校生活、集団生活の充実 規則の尊重
総合	一粒の種から見えるわたしたちの世界		

★家庭科チャレンジカードについて

連休前に「家庭科チャレンジカード」を配付しました。家庭科の学習で、お湯を沸かして、茶葉で淹れる練習をしました。ご家庭でも可能であれば、お茶やインスタントみそ汁などに自分で沸かしたお湯を入れて家族をもてなす体験の機会をいただければと思います。子供たちは一生懸命に取り組むと思いますので、ぜひ励ましの言葉をお掛けください。

★裁縫セットについて

一つ一つの記名が終わりましたら、学校に持たせてください。５月１２日（金）までです。

かしわ

	佐藤・秋間Ｇ	伊部Ｇ	山崎Ｇ	小川Ｇ	岡崎Ｇ	大髙Ｇ
国語	ひらがな おんどく	ひらがな おんどく	物語を読もう 漢字	物語を読もう 漢字	物語を読もう 漢字	日記スピーチ のはらうた 物語を読もう
算数	かず	かず すうじあそび	計算練習	計算練習	計算チャレンジ 大きな数	計算練習 長さの単位
音楽	１・２年生	３・４年生	５・６年生	生単	野菜を育てよう　カレンダー作り　理科学習	
	いろいろな楽器をならしてみよう	リズムにのって表現しよう	合奏を楽しもう	図工	平面作品	
体育	集団行動　走の運動			総合	練三小を紹介しよう	

※下校時刻の詳細は、別紙「下校予定」をご覧ください。

★教育実習についてのお知らせ★

５月１日（月）から５月３１日（水）まで中村　慎吾さんが１年２組を中心として教育実習を行います。

２年生

国語	いなばの白うさぎ　たんぽぽのちえ かんさつ名人になろう　同じぶぶんをもつかんじ	算数	ひき算のしかたを考えよう　どんな計算になるのかな おぼえているかな？　長さをはかってあらわそう
生活	わくわく２年生　めざせ野さい作り名人	音楽	強さやはやさをかんじて
図工	えのぐじま　ねんどがうごきだす	体育	表現・リズム遊び　運動会練習
道徳	よりよい学校生活、集団生活の充実　　善悪の判断、自律、自由と責任　　友情、信頼		

★運動会練習について

保護者会でお伝えした持ち物・バンダナ・リストバンド・黒Ｔシャツ・帽子（ハットではないもの）・運動会用品を入れる袋　**５月１６日（火）まで**にご用意ください。※全て記名をしてください。

★図工の材料について

油粘土を図工の学習で使います。５００ｇ程度の油粘土をご用意ください。ご家庭でご準備いただいても構いませんし、学校でも購入することができます。また、粘土板がある人は、一緒に持たせてください。**５月３１日（水）まで**にご準備ください。学校で購入する場合、油粘土購入の封筒を５月１日（月）に配付しますので、**５月１２日（金）まで**に提出ください。

４年生

国語	聞き取りメモのくふう　思いやりのデザイン　アップとルーズで伝える お礼の気持ちを伝えよう　漢字の組み立て（書写）	社会	都道府県の様子　わたしたちのくらしと水
算数	グラフや表を使って調べよう　わり算の仕方を考えよう	理科	季節と生物（春）　電池のはたらき
音楽	きき合いながら楽しく歌おう	図工	へんてこ山の物語
体育	走・跳の運動　表現運動	道徳	友情、信頼　善悪の判断、自律、自由と責任　節度、節制
外国語	Let's play cards.	総合	だれもが関わりあうために

★運動会の衣装について

運動会の衣装で、黒い半そでＴシャツを使います。無地、もしくはワンポイントの黒い半袖Ｔシャツをビニール袋等に入れて**１９日（金）まで**にご準備ください。袋、Ｔシャツに必ず記名をお願いします。

★分度器について

算数の角度の学習で分度器を使います。各自で**５月３１日（水）まで**にご準備ください。必ず、学年・クラス・名前を書いてください。

【分度器を買う基準】

・０の目盛りのラインがはっきりと分かるもの。　・目盛りが消えにくいもの。

６年生

国語	漢字の広場　笑うから楽しい　時計の時間と心の時間 話し言葉と書き言葉	社会	わたしたちの暮らしを支える政治
算数	文字と式　分数のかけ算	理科	ものの燃え方　植物の成長と日光の関わり
音楽	せん律のひびきの変化をとらえて演奏しよう	図工	不思議な木
家庭	朝食から健康な１日の生活を	体育	短距離走・リレー　表現運動
外国語	Unit１　This is ME!　Unit２　How is your school life?	道徳	節度、節制　礼儀 よりよい学校生活、集団生活の充実
総合	最高学年になって		

★１年生の朝のお世話当番

６年生の頑張りにより、１年生が自分たちで朝の支度ができるようになりました。そのため、朝のお世話当番は５月の上旬で終わりになります。ご協力ありがとうございました。

★こころの劇場

６月２８日（水）「こころの劇場」の観劇に行く予定です。詳細は後日お知らせしますが、当日はお弁当持参となります。ご準備よろしくお願いいたします。

★運動会の練習が始まります★

５月に入ると、運動会練習が始まります。連日練習する週もあります。体育着が汚れた場合は持ち帰ります。洗濯が間に合わない時は、白地のＴシャツでも構いませんので、必要に応じて持たせてください。また、暑い中での練習が続きますので、汗ふきタオルや水筒の準備もよろしくお願いします。

５月・６月の予定　　予定は変更になることがあります。

日	曜	時程	朝の時間	行　　事	授業時間数								
					１年	２年	３年	４年	５年	６年	柏低	柏中	柏高
1	月	通	全校朝会	心臓検診（1年・該当者）教育実習始	4	4	5	6	6	6	4	3年5 4年6	6
2	火	通	学習の時間	内科検診（1年・5年・かしわ・欠席者） 3年自転車安全教室　安全指導	4	5	6	6	6	6	1年4 2年5	6	6
3	水			憲法記念日									
4	木			みどりの日									
5	金			こどもの日									
6	土												
7	日												
8	月	通	学習の時間	避難訓練（3校時） スタートアップ週間2～6年　～5/14まで １年生図書オリエンテーション　～5/12まで	4	4	5	6	6	6	4	3年5 4年6	6
9	火	通	学習の時間	耳鼻科検診（1年・かしわ・欠席者※1年生下校13：45） 6年運動会係活動①（6校時）	4	5	5	5	5	6	1年4 2年5	5	5年5 6年6
10	水	特	なし	委員会②	4	5	5	5	6	6	1年4 2年5	5	6
11	木	特	なし	腎臓検診1次②	4	5	6	6	6	6	1年4 2年5	6	6
12	金	通	学習の時間	4時間授業　食育講座（4校時：マルチパーパス） 平日学校公開（1～3校時のみ）	4	4	4	4	4	4	4	4	4
13	土												
14	日												
15	月	通	全校朝会	学力向上を図るための調査6年	4	4	5	6	6	6	4	3年5 4年6	6
16	火	通	学習の時間		4	5	6	6	6	6	1年4 2年5	6	6
17	水	特	なし		4	5	5	5	5	5	1年4 2年5	5	5
18	木	特	なし		4	5	6	6	6	6	1年4 2年5	6	6
19	金	通	体育朝会		4	5	5	6	6	6	1年4 2年5	5	5
20	土												
21	日												
22	月	通	全校朝会	6年生運動会係活動②（6校時）	4	4	5	5	5	6	4	5	5年5 6年6
23	火	通	体育朝会	運動会全校練習①（1校時）	4	5	6	6	6	6	1年4 2年5	6	6
24	水	特	なし	腎臓病検診2次	4	5	5	5	5	5	1年4 2年5	5	5
25	木	特	なし	運動会代表児童練習（放課後）	4	5	6	6	6	6	1年4 2年5	6	6
26	金	掃なし	学習の時間	掃除なし時程　１～5年4時間授業 6年運動会前日準備（5校時13：25－14：10）	4	4	4	4	4	5	4	4	5
27	土	通	なし	運動会	4	4	4	4	4	4	4	4	4
28	日												
29	月			振替休業日									
30	火	通	学習の時間	新体力テスト始	4	5	6	6	6	6	1年4 2年5	6	6
31	水	特	なし	教育実習終	4	5	5	5	5	5	4	5	5

1	木			開校記念日									
2	金	通	学習の時間	1年生5時間授業始 避難訓練（コース別集団下校・5校時） 4年水道キャラバン（１・2校時：体育館）	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3	土												
4	日												
5	月	特	なし	学力向上を図るための調査5年　読書旬間～6/16	4	4	5	6	6	6	4	3年5 4年6	6
6	火	通	全校朝会	ソフトボール投げ測定日	5	5	6	6	6	6	5	6	6
7	水	特	なし	委員会③	4	5	5	5	6	6	1年4 2年5	5	6

【下校時刻】通…通常時程　３時間(11:45頃)・４時間(13:15頃)・５時間(14:45頃)・６時間(15:35頃)

特…特別時程　３時間（11：25頃）４時間(13:00頃)・５時間(14:00頃)・６時間(14:50頃)・６時間委員会(14:55頃)

６時間クラブ(15:10頃)

掃なし…掃除なし時程　４時間(13:15頃)・５時間(14:25頃)