給食だより

令和６年１月９日
練馬区立練馬第三小学校
校　長　城﨑　　真
栄養士　井筒　美希

あけましておめでとうございます。ここ数年は、新型コロナウイルス感染症の影響で制限の多い生活でしたね。昨年５月に新型コロナウイルス感染症が５類へと移行し、元の生活が戻ってきたと感じる日々を過ごすことができました。今年は、更に充実した毎日が送れるようになりますね。毎日を元気に楽しく過ごすためにも、ちゃんと睡眠・しっかり栄養を心がけましょう！今年も給食室は、安全でおいしい給食でみなさんを応援します！

練馬第三小学校では、世界のお料理が給食に登場します。アメリカ・韓国・フランス・タイ・日本と、給食で世界を旅します！

毎年 1/24(水)～1/30(火)は、「全国学校給食週間」です。

学校給食の始まりは、明治 22 年山形県鶴岡町にある小学校で、家庭が貧しくお弁当を持ってこられない子供たちのために無料で食事を提供したことからといわれています。その後、全国で学校給食が実施されるようになりましたが、戦争による食糧不足で中止となりました。戦後になると、栄養失調の子供たちを救うために、外国からの援助で給食が再開されました。

現在では時代が大きく変わり、偏った栄養摂取などが原因の生活習慣病の増加などが問題となり、子供たちの健康状態が心配されるようになってきています。

学校給食は、正しい知識や望ましい食習慣を身に付けるための「生きた教材」です。

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割を多くの人に知ってもらい、これからの学校給食について考えてもらうことを目的としています。

「練馬区産にんじん」の一斉給食を実施します

１月 24 日(水)練馬区内の小・中学校で、練馬区産にんじんを使用した給食が実施されます。

昨年は、猛暑の影響でにんじんの価格が高騰しました。12 月に入り、やや価格が落ち着いてきましたが、例年に比べると「高い…」と感じる方も多かったと思います。

練馬第三小学校では、練馬区産にんじんをたっぷり使って「キャロットケーキ」を作ります！お楽しみに。

生活習慣病って何？

食事や運動、睡眠などの生活習慣が深くかかわって起こる病気をいい、糖尿病や高血圧症、脂質異常症などがあげられます。

12 月使用農作物産地

にんじん(千葉)	キャベツ(愛知)	たまねぎ(北海道)
ピーマン(茨城)	パプリカ(千葉)	だいこん(千葉)
里芋(愛媛)	こまつな(埼玉)	さつま芋(茨城)

学校給食費の徴収に
ご協力をお願い致します。

１月の口座振替日は、
９日（火）　です。

※１０円の手数料がかかります。
口座残高のご確認をお願い致します。