

【5月育膳】

練三育膳・5月23日（木）の部



献立

・ごはん ・八宝菜 ・カリカリ油揚げの中華サラダ ・牛乳

練三育膳・5月22日（水）の部



献立

・ごはん ・豚肉のすき焼き風煮 ・ファイバーサラダ ・牛乳

練三育膳・5月21日（火）の部



献立

・キムチチャーハン ・韓国トックスープ ・UFOゼリー ・牛乳

練三育膳・5月20日（月）の部



献立

・炊きこみごはん ・磯の香和え ・すいとん ・牛乳

練三育膳・5月17日（金）の部



献立

・ごはん ・鶏のふんわりつくね ・キャベツの浅漬け ・田舎汁 ・牛乳

練三育膳・5月16日(木)の部



献立

・チキンライス ・パセリポテト ・ベジタブルスープ ・牛乳

練三育膳・5月15日(水)の部



献立

・ごはん ・青椒肉絲 ・ポーミントンスープ ・牛乳

練三育膳・5月14日（火）の部



献立

・ミルクパン ・マカロニグラタン ・トマトスープ ・牛乳

練三育膳・5月13日（月）の部



献立

・ゆかりごはん ・筑前煮 ・野菜の塩昆布和え ・牛乳

練三育膳・5月10日（金）の部



献立

・サンマーメン ・キャベツときゅうりの中華和え ・マーラーカオ ・牛乳

練三育膳・5月9日（木）の部



献立

・ごはん ・ししゃものピリ辛焼き ・おかか和え ・豚汁 ・牛乳

練三育膳・5月8日（水）の部



献立

・ハッシュドポーク ・キャロットドレッシングサラダ ・牛乳

練三育膳・5月7日（火）の部



献立

・中華おこわ ・華風きゅうり ・広東スープ ・牛乳

練三育膳・5月2日（木）の部



献立

・ごはん ・新じゃがいものそぼろ煮 ・ミソドレ♪サラダ ・牛乳

練三育膳・5月1日（水）の部



献立

・きなこあげパン ・ポトフ ・くだもの（なつみ） ・牛乳