



給食だより

令和6年5月31日
練馬区立練馬第三小学校
校長 石神 徹
栄養士 井筒 美希

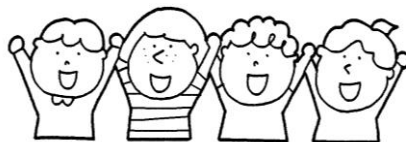
6月は「環境月間」です。身近な問題として「食品ロス」がありますね。練馬第三小学校では、昨年に比べ給食の残菜が少しずつ減ってきています。みなさんの「苦手だけど一口食べてみよう！」や、「あと一口頑張ろう！」の気持ちが結果につながっているのだと思います。「今、自分にできること」続けていきましょう！

「練馬区産キャベツ」の一斉給食を実施します。

6月5日(水) 区内の小・中学校で、練馬区産キャベツを使用した給食が提供されます。練馬といえば「大根」をイメージしますが、実は練馬区内の畑における作付け面積のトップを占めるのは「キャベツ」なのです。そして、キャベツの生産量は都内No.1です。自分の育った街で作られた野菜を給食で食べられる幸せ。これからもずっと大切にしていきたいですね。その大切な練馬区産キャベツを練馬第三小学校では、おはなし給食「3びきのくまのキャベツのスープ」で登場します。キャベツを作ってくれた人、運んでくれた人、おいしく調理してくれた人、関わってくださったみなさんに感謝していただきましょう。



世界の合言葉 MOTTAINAI



ノーベル平和賞を受賞した、ケニアの環境保護活動家ワンガリ・マータイさんは、日本語の「もったいない」という言葉に感銘を受け、持続可能な社会を目指すMOTTAINAIキャンペーンを世界で展開しました。MOTTAINAIは世界に広がっています。

5月使用農作物産地

にんじん(徳島)	きゅうり(宮崎)	たまねぎ(北海道)
チンゲンサイ(千葉)	にんにく(青森)	しょうが(高知)
じゃがいも(鹿児島)	えのき(長野)	なつみ(愛媛)

6月4日から10日は 歯と口の健康週間



おいしく食べるには、歯と口の健康が大切です。かみごたえのある食べ物を食べてかむ力をつけましょう。

口の中に詰め込まないで

口の中に食べ物をたくさん詰め込むのは、マナー違反になります。また、口いっぱいにはおぼらずに、一口の量を少なくすると、しっかりかむことができます。



給食室からのお知らせ

2学期から「献立表」「給食だより」の(紙での)配付は中止します。9月以降の「献立表」「給食だより」は、学校HPでご確認いただけます。