

【5月育膳】

5月31日（金）の部



献立

・ごはん ・豚味噌そぼろ ・たぬき汁 ・抹茶プリン ・牛乳

練三育膳・5月30日（木）の部



献立

・ごはん ・豆腐の五目炒め ・チャプチェ・牛乳

5月29日（水）の部



献立

・ごはん ・ 鮭の照り焼き ・ 野菜の甘味噌和え ・ 吉野汁 ・ 牛乳

### 練三育膳・5月28日（火）の部



献立

・鶏南蛮うどん ・ かみかみチップス ・ 牛乳

### 練三育膳・5月24日（金）の部



献立

・カツカレー ・ フレンチサラダ ・ 牛乳

### 練三育膳・5月23日（木）の部



献立

・ごはん ・ 八宝菜 ・ カリカリ油揚げの中華サラダ ・ 牛乳

### 練三育膳・5月22日（水）の部



献立

・ごはん ・ 豚肉のすき焼き風煮 ・ ファイバーサラダ ・ 牛乳

## 練三育膳・5月21日（火）の部



献立

・キムチチャーハン ・韓国トックスープ ・UFOゼリー ・牛乳

## 練三育膳・5月20日（月）の部



献立

・炊きこみごはん ・磯の香和え ・すいとん ・牛乳

## 練三育膳・5月17日（金）の部



献立

・ごはん ・鶏のふんわりつくね ・キャベツの浅漬け ・田舎汁 ・牛乳

### 練三育膳・5月16日（木）の部



献立

・チキンライス ・パセリポテト ・ベジタブルスープ ・牛乳

### 練三育膳・5月15日（水）の部



献立

・ごはん ・青椒肉絲 ・ポーマントンスープ ・牛乳

### 練三育膳・5月14日（火）の部



献立

・ミルクパン ・マカロニグラタン ・トマトスープ ・牛乳

### 練三育膳・5月13日（月）の部



献立

・ゆかりごはん ・筑前煮 ・野菜の塩昆布和え ・牛乳

## 練三育膳・5月10日（金）の部



献立

・サンマーメン ・キャベツときゅうりの中華和え ・マーラーカオ ・牛乳

## 練三育膳・5月9日（木）の部



献立

・ごはん ・ししゃものピリ辛焼き ・おかか和え ・豚汁 ・牛乳

## 練三育膳・5月8日（水）の部



献立

・ハッシュドポーク ・キャロットドレッシングサラダ ・牛乳

### 練三育膳・5月7日（火）の部



献立

・中華おこわ ・華風きゅうり ・広東スープ ・牛乳

### 練三育膳・5月2日（木）の部





献立

・ごはん ・新じゃがいものそぼろ煮 ・ミソドレ♪サラダ ・牛乳

## 練三育膳・5月1日(水)の部



献立

・きなこあげパン ・ポトフ ・くだもの(なつみ) ・牛乳