

【6月育膳】

### 練三育膳・6月21日（金）の部



献立

・チキンアドボ&ライス ・ギニサントゲ ・タホ ・牛乳

### 練三育膳・6月20日（木）の部



献立

・ごはん ・麻婆豆腐 ・はるさめサラダ ・牛乳

### 練三育膳・6月19日（水）の部



献立

・ソース豚丼 ・具だくさん味噌汁 ・牛乳

### 練三育膳・6月18日（火）の部



献立

・レモンシュガートースト ・キャベツとコーンのソテー ・チリコンカン ・牛乳

### 練三育膳・6月17日（月）の部



献立

・ごはん ・いわしの蒲焼き ・野菜の浅漬け ・味噌汁 ・牛乳

### 練三育膳・6月14日（金）の部



献立

・鶏そぼろ丼 ・野菜のポン酢和え ・味噌汁 ・牛乳

### 練三育膳・6月13日（木）の部



献立

・練馬スパゲティ ・カリカリポテトサラダ ・牛乳

### 練三育膳・6月12日（水）の部



献立

・ひじきごはん ・ほっけの一夜干し ・呉汁 ・牛乳

### 練三育膳・6月11日（火）の部



献立

・豆わかごはん ・肉じゃが ・小松菜ののり和え ・あじさいゼリー ・牛乳

### 練三育膳・6月10日（月）の部



献立

・ごはん ・回鍋肉 ・ふわっと卵のコーンスープ ・牛乳

### 練三育膳・6月7日（金）の部



献立

・ごはん ・豚肉の生姜焼き ・ポイルキャベツ ・味噌汁 ・牛乳

### 練三育膳・6月6日（木）の部



献立

・ごはん ・魚の味噌幽庵焼き ・野菜のごま酢和え ・のっぺい汁 ・牛乳

### 練三育膳・6月5日（水）の部



献立

・セルフカレーパン ・キャベツのスープ ・冷凍みかん ・牛乳

### 練三育膳・6月4日（火）の部



献立

・ごはん ・厚焼きたまご ・五目きんぴら ・味噌汁 ・牛乳

### 練三育膳・6月3日（月）の部



献立

- ・お赤飯
- ・鶏のからあげ
- ・無限キャベツ
- ・お祝いスープ
- ・ジョア