

【6月育膳】

練三育膳・6月28日（金）の部



献立

・ごはん ・ジャンボシューマイ ・ナムル ・中華スープ ・牛乳

練三育膳・6月27日（木）の部



献立

・昭和カレー ・福神漬け ・レモンドレッシングサラダ ・牛乳

練三育膳・6月26日（水）の部



献立

・豚つけ麺 ・ピリ辛もやし ・型抜きチーズ ・牛乳

練三育膳・6月25日（火）の部



献立

・ごはん ・魚の黄金焼き ・野菜の辛子和え ・味噌汁 ・牛乳

練三育膳・6月24日（月）の部



献立

・鶏茶漬け ・味噌サラダ ・みたらしだんご ・牛乳

練三育膳・6月21日（金）の部



献立

・チキンアドボ&ライス ・ギニサントゲ ・タホ ・牛乳

練三育膳・6月20日（木）の部



献立

・ごはん ・麻婆豆腐 ・はるさめサラダ ・牛乳

練三育膳・6月19日（水）の部



献立

・ソース豚丼 ・具たくさん味噌汁 ・牛乳

練三育膳・6月18日（火）の部



献立

・レモンシュガートースト ・キャベツとコーンのソテー ・チリコンカン ・牛乳

練三育膳・6月17日（月）の部



献立

・ごはん ・いわしの蒲焼き ・野菜の浅漬け ・味噌汁 ・牛乳

練三育膳・6月14日（金）の部



献立

・鶏そぼろ丼 ・野菜のポン酢和え ・味噌汁 ・牛乳

練三育膳・6月13日（木）の部



献立

・練馬スパゲティ ・カリカリポテトサラダ ・牛乳

練三育膳・6月12日（水）の部



献立

・ひじきごはん ・ほっけの一夜干し ・呉汁 ・牛乳

練三育膳・6月11日（火）の部



献立

・豆わかごはん ・肉じゃが ・小松菜ののり和え ・あじさいゼリー ・牛乳

練三育膳・6月10日（月）の部



献立

・ごはん ・回鍋肉 ・ふわっと卵のコーンスープ ・牛乳

練三育膳・6月7日（金）の部



献立

・ごはん ・豚肉の生姜焼き ・ポイルキャベツ ・味噌汁 ・牛乳

練三育膳・6月6日（木）の部



献立

・ごはん ・魚の味噌幽庵焼き ・野菜のごま酢和え ・のっぺい汁 ・牛乳

練三育膳・6月5日（水）の部



献立

・セルフカレーパン ・キャベツのスープ ・冷凍みかん ・牛乳

練三育膳・6月4日（火）の部



献立

・ごはん ・厚焼きたまご ・五目きんぴら ・味噌汁 ・牛乳

練三育膳・6月3日（月）の部



献立

- ・お赤飯
- ・鶏のからあげ
- ・無限キャベツ
- ・お祝いスープ
- ・ジョア