

【7月育膳】

### 練三育膳・7月3日（水）の部



献立

・枝豆こーんぶごはん ・魚の香味焼き ・具たくさん味噌汁 ・牛乳

### 練三育膳・7月2日（火）の部



献立

・つけナポリタン ・抹茶蒸しパン ・牛乳

### 練三育膳・7月1日（月）の部



献立

・ごはん ・西湖豆腐 ・春雨の中華炒め ・牛乳