

【7月育膳】

**練三育膳・7月9日（火）の部**



献立

・ガーリックじゃこライス ・とうもろこし ・ABCスープ ・牛乳

**練三育膳・7月8日（月）の部**



献立

・ごはん ・魚のごまだれかけ ・切干大根のサラダ ・味噌汁 ・牛乳

**練三育膳・7月5日（金）の部**



献立

・ちらしずし ・七夕汁 ・すいか ・牛乳

### 練三育膳・7月4日（木）の部



献立

・ごはん ・豚肉のスタミナ炒め ・はなまるスープ ・牛乳

### 練三育膳・7月3日（水）の部



献立

・枝豆こーんぶごはん ・魚の香味焼き ・具だくさん味噌汁 ・牛乳

### 練三育膳・7月2日（火）の部



献立

・つけナポリタン ・抹茶蒸しパン ・牛乳

### 練三育膳・7月1日（月）の部



献立

・ごはん ・西湖豆腐 ・春雨の中華炒め ・牛乳