

【7月育膳】

練三育膳・7月18日（木）の部



献立

・ごはん ・鶏の塩麴焼き ・和風サラダ ・味噌汁 ・牛乳

練三育膳・7月17日（水）の部



献立

・豚キムチ丼 ・塩きゅうり ・わかめスープ ・牛乳

練三育膳・7月16日（火）の部



献立

・ごはん ・くじらの竜田揚げ ・キャベツのレモン和え ・僧兵汁 ・牛乳

練三育膳・7月12日（金）の部



献立

・BBQ チキンバーガー ・フライドポテト ・ベジタブルスープ ・牛乳

練三育膳・7月11日（木）の部



献立

・ビーフカレー ・ひじきのサラダ ・牛乳

練三育膳・7月10日（水）の部



献立

・タコライス ・もずくスープ ・牛乳

練三育膳・7月9日（火）の部



献立

・ガーリックじゃこライス ・とうもろこし ・ABCスープ ・牛乳

練三育膳・7月8日（月）の部



献立

・ごはん ・魚のごまだれかけ ・切干大根のサラダ ・味噌汁 ・牛乳

練三育膳・7月5日（金）の部



献立

・ちらしずし ・七夕汁 ・すいか ・牛乳

練三育膳・7月4日（木）の部



献立

・ごはん ・豚肉のスタミナ炒め ・はなまるスープ ・牛乳

練三育膳・7月3日（水）の部



献立

・枝豆コーンぶごはん ・魚の香味焼き ・具だくさん味噌汁 ・牛乳

練三育膳・7月2日（火）の部



献立

・つけナポリタン ・抹茶蒸しパン ・牛乳

練三育膳・7月1日（月）の部



献立

・ごはん ・西湖豆腐 ・春雨の中華炒め ・牛乳