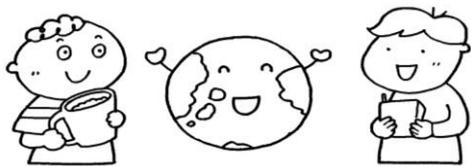


# 給食だより

令和6年9月27日  
練馬区立練馬第三小学校  
校長 石神 徹  
栄養士 井筒 美希

長く暑い夏が終わり、朝夕の涼しさに秋を感じるようになりました。「秋」は過ごしやすい気候で、物事に集中するのに最適な季節と言われています。また、秋は多くの食材が旬を迎えるため、「実りの秋」や「食欲の秋」などとも表現されます。おいしいものがいっぱいのおいし秋！しっかり食べて元気にすごしましょう。

## 10月16日は 世界食料デー



国連によって世界の食料問題を考える日として制定されました。ひとりひとりが協力しあい、「すべての人に食料を」を実現し、世界に広がる飢餓などを解決していくことが目的です。世界の9人に1人が飢餓に苦しんでいると言われています。この機会に食料問題について考えてみませんか。

## 食品ロスとは

おかたにちろ

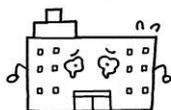
まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことを食品ロスといいます。食品ロスには、売れ残りや期限が切れたもの、調理時の皮のむきすぎ、食べ残しなどがあります。食品ロスを減らすためには、家庭や社会全体でさまざまな取り組みを行う必要があります。

## 日本の1年間の食品ロス 約643万 トン

日本の食品ロスは1年間で約643万トン（平成28年度推計値）です。食品メーカーや飲食店などからは約352万トンが、一般家庭からは約291万トンが発生しています。日本は多くの食べ物を輸入していますが、その一方で、大量の食べ物を捨てているのです。

※平成28年度の推計値です。毎年の食品ロスの推計値は農林水産省・環境省から公表されます。

食品メーカー  
などの食品ロス



約352万トン

家庭の  
食品ロス



約291万トン

減らそう！  
食品ロス



## 世界の食料援助量よりも多い！

2017年の世界の食料援助量は約380万トンでした。つまり日本では、世界の食料援助量よりも多い食べ物が捨てられています。

## 9月使用農作物産地

にんじん(北海道)	こまつな(埼玉)	たまねぎ(北海道)
ピーマン(茨城)	万能ねぎ(群馬)	だいこん(北海道)
ほうれん草(栃木)	キャベツ(群馬)	なし(栃木)

## 給食室からのお知らせ

毎月の「献立表」「給食だより」は、学校HPでご確認いただけます。  
必要に応じてダウンロード・印刷してご利用ください。