

【10月育膳】

10月31日(木) 献立 チキンピラフ かぼちゃとベーコンのスープ 吸血鬼パンチ  
牛乳



10月30日(水) 献立 ごはん 麻婆豆腐 じゃがいもの中華炒め 牛乳



10月29日(火) 献立 ごはん アジフライ ボイルキャベツ 味噌汁 牛乳



10月28日(月) 献立 チーズパン 洋風たまごやき ミネストローネ 牛乳



10月25日(金) 献立 豚肉炒飯 ひじきとコーンのサラダ 白菜と春雨のスープ りんご牛乳



10月24日(木) 献立 カレーうどん 大学芋 牛乳



10月23日(水) 献立 ごはん さばの味噌煮 きゅうりともやしの酢の物 いものこ汁牛乳



10月22日(火) 献立 ごはん 鶏のふんわりつくね おかか和え 田舎汁 牛乳



10月21日(月) 献立 かやくごはん 和風ツナサラダ 塩ちゃんこ汁 牛乳



10月18日(金) 献立 ガーリックトースト ハニーサラダ ポークビーンズ 牛乳



10月17日(木) 献立 ごはん 肉じゃが 枝豆じゃこサラダ 牛乳



10月16日(水) 献立 ごはん プリプリ中華炒め 拌三絲 牛乳



10月15日(火) 献立 栗ごはん 鶏の生姜照り焼き 味噌汁 お月見きなこ団子 牛乳



10月11日(金) 献立 ごはん ヤンニョムチキン 韓国風和え物 わかめと卵のスープ 牛乳



10月10日(木) 献立 えびクリームライス 緑黄色野菜スープ ジョア



10月9日(水) 献立 ごはん 豚味噌そぼろ 塩だれキャベツ 秋のかおり汁 牛乳



10月8日（火）献立 パエリア ソパデアホ バスクチーズケーキ 牛乳



10月7日（月）献立 担々麺 ごぼうチップスサラダ 牛乳



10月4日（金）献立 フレンチトースト ベジタブルソテー コーンスープ 牛乳



10月3日（木）献立 ごはん ししゃものピリ辛焼き 野菜の塩昆布和え さつま汁 牛乳



10月2日(水)献立 コメッコハヤシライス フレンチサラダ くだもの(巨峰) 牛乳

