

【12月育膳】

12月23日(月) 献立 ごはん 魚の彩り焼き ひじきのサラダ さつま汁 牛乳



12月20日(金) 献立 ほうとう風うどん じゃがいもと豚肉のきんぴら みかん 牛乳



12月19日(木) 献立 ごはん 肉豆腐 野菜の甘味噌和え 牛乳



12月18日(水) 献立 鶏ごぼうピラフ ベーコンポテト ジュリエンスープ 牛乳



12月17日(火) 献立 ごはん いかのチリソース 中華和え 米玉湯 牛乳



12月16日(月) 献立 ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツの爽やか和え 味噌汁 牛乳



12月13日(金) 献立 鶏茶漬け 味噌サラダ きらきらゼリー 牛乳



12月12日(木) 献立 豚キムチ丼 青菜のムチム サムゲタン風スープ 牛乳



12月11日(水) 献立 わかめごはん さばの文化干し焼き 白菜の浅漬け めった汁
牛乳



12月10日(火) 献立 ナン バターチキンカレー キャロットドレッシングサラダ 牛乳



12月9日(月) 献立 チャーハン 中華風甘酢和え 広東スープ 牛乳



12月6日(金) 献立 ごはん ハンバーグ のり塩ポテト 味噌汁 牛乳



12月5日(木) 献立 ごはん 鮭のバター醤油焼き キャベツとコーンのソテー
じゃがべー汁 牛乳



12月4日(水) 献立 豚肉とキャベツの甘辛丼 大豆3兄弟味噌汁 りんご 牛乳



12月3日(火) 献立 ごはん 厚焼きたまご のり佃煮 具たくさん味噌汁 牛乳



12月2日(月) 献立 練馬スパゲティ グリーンサラダ スイートポテト 牛乳

